



بیمارستان شهید محمد منتظری

بیماران ضربه به سر



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۲۸

کد: MH.BR.PE.EMR.۱۲۹

واحد آموزش به بیمار

بیماران ضربه سر چه کسانی

هستند؟

سرشایع ترین محل وارد آمدن صدمه بوده و ضربه به سر شایعترین علت بستری این گونه بیماران می باشد شایعترین نوع صدمات تصادفات رانندگی و سقوط از ارتفاع می باشد.

در صورت بروز هر یک از عوامل زیر

باید مجدداً به اورژانس مراجعه کند:

- ۱) استفراغ (۲) سرگیجه (۳) اختلال در هوشیاری
- ۴) تشنج (۵) سردرد (۶) تنگی نفس (۷) تاری دید
- وضع بینایی (۸) ادامه خونریزی یا ترشح خونابه ای
- ۹) درد شدید هنگام راه رفتن (۱۰) افزایش قابل توجه ضربان قلب و تنفس (۱۱) فراموشی (۱۲) عدم تعادل (۱۳) تب

مراقبت های لازم برای بیماران ضربه به سر

در منزل:

- ۱) داشتن استراحت کافی و لازم در منزل براساس دستور پزشک
- ۲) هنگام استراحت در منزل بهتر است زاویه سر و بدن با سطح افق ۳۰ درجه باشد.
- ۳) در چند روز اول از مصرف غذاهای سنگین پرهیز شود.
- ۴) داروهای خود را به صورت منظم و سرساعت مقرر مصرف نمایید.
- ۵) از انجام ورزش های سنگین و فعالیت هایی که احتمال ضربه به سر را افزایش می دهد به مدت دو هفته پرهیز نمایید.
- ۶) در صورت نیاز به مصرف طولانی مدت داروها قبل از اتمام به پزشک معالج مراجعه کنید.

۷) در صورتیکه جراحی در قسمتی از بدن دارید حداکثر یک روز در میان پانسمان آن را تعویض کنید و در زمان تعیین شده جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.

۸) در صورت بروز تشنج سریعاً به پزشک یا مرکز درمانی مراجعه کنید.

۹) در صورت بروز هریک از علائم زیر هم سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود: تب، سردرد، گیجی شدید، استفراغ های جهنده، تاری دید، سفتی گردن

۱۰) در صورتیکه بیمار قادر به صحبت کردن نیست از کاغذ و قلم جهت ارائه مطالب استفاده شود.

۱۱) از حمام ، دوش یا وان می توان استفاده کرد ، ولی بهتر است تازمانیکه بخیه ها کشیده نشده سرخشک بماند.

۱۲) پس از ترخیص اگر بینی یا گوش مایع زلال خارج شد. سریعاً به پزشک معالج مراجعه شود.

۱۳) به دلیل استفاده از داروهای آرام بخش از کارهایی که نیاز به دقت بیشتری دارد، مثل رانندگی خودداری کنید.

۱۴) بهداشت فردی کاملاً رعایت شود تا بهبودی زودتر ایجاد گردد.

۱۵) جهت جلوگیری از یبوست از غذاهای پرفیبر استفاده شود. مثل سبزیجات و میوه ها

۱۶) باید محیط آرامی برای بیمار فراهم کنید و سعی کنید با صدای آرام با بیمار صحبت کنید و سعی کنید رفتاری آرام و خونسرد داشته باشید.

۱۷) در صورتیکه بیمار قادر به حرکت نمی باشد باید هر دو ساعت تغییر پوزیشن داده شود. تا از بروز زخم بستر جلوگیری شود. همچنین می توان از تشک مواج هم استفاده گردد.

۱۸) این بیماران باید از حرکات شدید و انجام ورزش های سنگین و فعالیت های سنگین پرهیز کنند.

۱۹) ترتیبی دهید که نور اتاق بیمار مناسب باشد.