



بیمارستان شهید محمد منتظری

مراقبت از بیمار بیهوش

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۳۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۳۰

کد: MH.BR.PE.ICU.۱۳۵

واحد آموزش به بیمار

لطفاً برای بهبودی هرچه سریع تر
و جلوگیری از عوارض جبران ناپذیر در
بیماران بیهوش به نکات زیر توجه و آنها
را برای بیمارتان اجرا کنید:

۱) بیمارتان می شنود با او صحبت کنید و او را نسبت
به زمان، مکان و اشخاص آگاه سازید.

۲) برای بهداشت فردی بیمارتان اهمیت قائل شوید.

۳) سر تخت همواره ۳۰-۱۵ درجه بالاتر از تنه بیمار
باشد و در حین تغذیه بیمار سر تخت ۴۵ درجه بالاتر
از تنه باشد.

۴) گردن بیمار خم نشود، رانهای بیمار بیش از حد خم
نگردند، سر تخت هیچگاه پایین تر از تنه نباشد.

۵) در هنگام استراحت بیمار سکوت را رعایت کنید و
چراغ های بالین خاموش باشند.

۶) برای جلوگیری از زخم بستر هر ۲ ساعت یکبار
بیمار را به پهلوئی دیگر بچرخانید و بالشی بین پاها
قرار دهید، ۲ ساعت نیز به پشت استراحت کند.

۷) برای جلوگیری از افتادگی مچ پا حوله یا ملحفه ای
دور مچ پا ببیچید.

۸) بجز فواصل ران هر ۳-۴ ساعت سایر اندام ها را
در دامنه حرکتی خود حرکت و ورزش دهید.

۹) اندام ها و پشت بیمار راماساژ دهید.

۱۰) از عدم وجود اجسام خارجی و خرده های نان
و برنج و... روی ملحفه بیمار مطمئن شوید.

۱۱) از مرطوب شدن لباس و ملحفه و عرق کردن
بیمار جلوگیری کنید.

۱۲) از بیوست جلوگیری کنید، بهتر است طبق دستور
پزشک از مایعات بیشتر و آب میوه های ملین استفاده
کنید.

۱۳) نرده های کنار تخت همیشه بالا باشد.

۱۴) دندان های مصنوعی و لنز چشم را خارج کنید.

۱۵) چشم های بیمار را تمیز نگه دارید.

آنها را با نظر پرستار ببندید و از قطره اشک
مصنوعی و یا سرم فیزیولوژی برای جلوگیری از
خشک شدن و خراش قرنیه استفاده کنید.

۱۶) کیسه سوند ادراری بیمار همیشه پایین تر از
تخت و آویزان به قلاب مخصوص باشد.

۱۷) مقدار مایعات خورده شده و ادرار دفع شده ثبت
گردد.

۱۸) حداقل هر ۸ ساعت دهانشویه برای بیمارتان
انجام دهید، یک استکان آب را با ۲ قاشق چای
خوری جوش شیرین مخلوط کنید و دور آبسلانگ
(چوب بستنی) گازویا پنبه تمیز ببیچید و به محلول
جوش شیرین بزنیید و سقف دهان و اطراف دهان،
دندانها و لثه ها را بشویید، بیمار باید در وضعیت نیمه
نشسته باشد.

۱۹) از غذاهای پر پروتئین و پر کالری صاف شده و
مایع برای گواژ استفاده کنید.

۲۰) برای عمل گواژ: بیمار باید در وضعیت نیمه
نشسته باشد و ابتدا توسط سرنگ گواژ محتویات معده
را اسپیره کنید، (بکشید) در صورت خروج محتویات
معده آنها را بداخل معده بفرستید و از حجم کل گواژه
کم کنید لوله معده را کلمپ کنید (ببندید)، پیستون را از
سرنگ جدا کنید و سرنگ را به لوله ی معده وصل
کنید و مثل کیف مایعات و غذاهای صاف شده را
داخل سرنگ بریزید و سرنگ را در ارتفاع ۳۵
سانتی متری نگه دارید و اجازه دهید تحت نیروی
ثقل مایعات وارد معده شود و بعد از هر بار گواژ
مقداری آب جهت شستشوی لوله معده بداخل سرنگ

بریزید (هیچ گاه با فشار پیستون مایعات را وارد معده نکنید) مقدار مایعات و نوع غذایی که بیمار تان نیاز دارد را از پرستاران سوال کنید.

۲۱) نواحی تحت فشار و استخوانی را ماساژ دهید.

۲۲) وسایل گرم کننده و کیف آب گرم را مستقیماً روی بدن بیمار قرار ندهید چون بیمار شما بیهوش است و متوجه گرما و احتمال سوختگی نمی شود.

۲۳) از خوشبو کننده های هوا می توانید استفاده کنید.

۲۴) مجدداً تاکید می گردد که به بهداشت فردی بیمار تان اهمیت قائل شوید.

موهای بیمار را شانه بزنید. ناخن های او را کوتاه کنید و...

۲۵) در صورت وجود هر گونه علائم غیر طبیعی پرستاران را مطلع کنید.

۲۶) حین جابجا کردن بیمار مواظب باشید برانول و سرم و سوند ادراری و سوند معده بیمار خارج نگردد.

