ادم ریه

ادم ریه یک وضعیت غیر طبیعی تجمع مایع در ریه ها می باشد.

- *علل ایجاد:*

ادم ریه ناشی از نارسایی بطن چپ قلب میباشد که ناشی از افزایش بار حجمی خون ریه ها است. به دلیل تجمع مایع در ریه تبادل گازها مختل میشود و هوا قادر به ورود به ریه نمیباشد و در نتیجه ی آن کمبود اکسیژن شدید رخ می دهد . علامت شایع ادم ریه به شکل خلط صورتی کف آلود وتنگی نفس می باشد. به طورمعمول ادم ریه ناشی از بیماری قلبی و عروقی ، ذات الریه و استنشاق دود و.. می باشد.

علائم بالینی:

- اضطراب و بیقراری به دنبال کاهش اکسیژن رسانی به مغز
- تنگی نفس و احساس خفگی ناگهانی
- دستهای سرد و مربوط
- ناخنهای کمبود و پوست خاکستری رنگ
- نبض سریع و نخی
- برجستگی رگهای گردن
- سرفه پشت سر هم که ابتدا بدون خلط است و بتدریج خلط، فراوان ایجاد میشود.
- تنفس سریع و سر و صدا دار
- مراقبت از بیمار ادم ریه در منزل مناسب نیست و هر گونه تاخیر در درمان ممکن است منجر به مرگ شود. علائم اغلب ناگهانی است و در اواسط شب بروز نموده و بتدریج تشدید می شود.
- *عوامل افزایش دهنده خطر:*

۱- استرس
۲- سن بالای ٦٠ سال
۳- حمله قلبی
٤- استعمال دخانیات
٥- خستگی و کار زیاد
٦- فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی

❖ **پیشگیری:** در صورت بروز هر گونه علایم قلبی اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است.

❖درمان:

درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه و اصلاح اختلال زمینه ای میباشد. همچنین کاهش نمک رژیم غذایی، ترک دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و استفاده از داروهای تجویز بسیار موثر است.

❖ رژیم غذایی:

رژیم کم نمک، کم چربی

❖ میزان فعالیت:

تا پایدار شدن وضعیت، بیمار بایستی در بستر استراحت نماید. پس از درمان فعالیت های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرد.

بیمار می تواند فعالیت جنسی خود را پس از برطرف شدن علائم و بازگشت توان جسمی ، طبیعی و با اجازه پزشک از سر بگیرد.

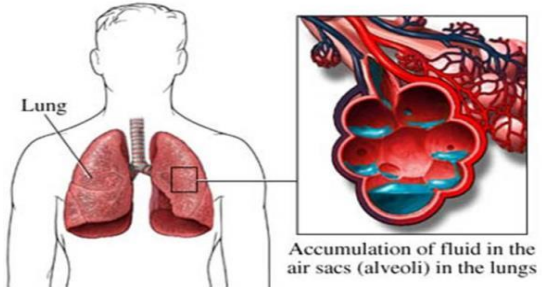
ادم ریه در بیمارستان چگونه درمان می شود؟

۱- تجویز اکسیژن برای برطرف کردن تنگی نفس بیمار
۲- تجویز دارو طبق دستور پزشک با جهت برطرف کردن اضطراب و تنگی نفس
۳- تجویز داروهای ادرار آور

❖ نکته قابل ذکر:

در ادامه درمان در صورت تجویز داروهای ادرار آور به منظور پیشگیری از شب ادراری، دارو را صبح زود مصرف نمایید.

در چه شرایطی باید به اورژانس مراجعه نمود؟اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم ادم ریوی طبق موارد مذکور می باشید، باید در اسرع وقت به اورژانس مراجعه نمایید.



ادم ریوی

تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۹/۰۱
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۹/۰۱
کد: MH.BR.PE.CCU.۱۳۹
واحد آموزش به بیمار