

تب در کودکان:

تب یکی از راه های دفاعی بدن در مقابل عفونت هاست و همیشه هم چیز بدی نیست. بیشتر مواقع علت تب بیماری های ویروسی مثل سرما خوردگی است. بیماری های ویروسی برای خوب شدن نیاز به آنتی بیوتیک ندارند.

دمای بالای ۳۷/۸ درجه سانتیگراد دهانی در کودکان تب محسوب می شود.

تب ممکن است به دلایل مختلف عفونی و غیر عفونی ایجاد شود.

گلوبولهای سفید خون به باکتری ها حمله کرده و آنها را از بین می برند. تا زمانی که عفونت برطرف نشود کودک تب دارد.

دلایل ایجاد تب:

تب عموماً علامت واکنش بدن کودک به عفونت است. یکی دیگر از دلایل تب ، گرمزدگی است که ممکن است در روز گرم و در اثر بازی کردن کودک در آفتاب یا ماندن در ماشینی که شیشه هایش بسته است اتفاق بیافتد.

از کجا بفهمیم که کودکمان تب دارد؟

دقیق ترین راه برای تشخیص تب اندازه گیری درجه حرارت بدن کودک توسط والدینش است.

ولی فقط درجه حرارت شاخص نگران کننده بودن تب کودک نیست. سن و رفتار کودک نیز مهم است.

در موارد زیر باید به پزشک مراجعه کنید:

- درجه حرارت بالای ۳۸ درجه سانتی گراد در کودک کمتر از ۳ ماه

- درجه حرارت بالای ۳۸/۳ درجه سانتی گراد در کودک ۳ ماهه و بالاتر

علائمی که می تواند از نشانه های وجود تب در کودکان باشد.

- کاهش اشتها

- بیحالی

- رنگ پریدگی یا برافروختگی واضح

راههای اندازه گیری درجه حرارت کودکان عبارتند از:

- راه مقعدی (۲ تا ۳ دقیقه)

- راه زیر زبانی (۳ تا ۵ دقیقه)

- راه زیر بغلی (۵ تا ۱۰ دقیقه) دماسنج

زیر بغل گذاشته شود

* روش دهانی را برای کودکان بالای ۹ سال استفاده کنید. در سنین پایین تر کودکان ممکن است اشتباهی دماسنج را جویده و یا با فشار دندان آن را خرد کنند.

* انتهای دماسنج را زیر بغل کودک قرار دهید زیر بغل باید خشک باشد دماسنج را با قرار دادن آرنج کودک مقابل سینه اش در جای خود ثابت کنید ، دماسنج را بیرون آورده و عدد آن را بخوانید.

* دماسنجهای نواری که روی پیشانی چسبانده می شود. دقت کافی را ندارند.

* معمولاً در اطفال برای چک تب ، از زیر بغل استفاده می شود و در هنگام خواندن درجه حرارت زیر بغل هر عددی که دماسنج نشان می دهد نیم درجه به آن اضافه کرده تا درجه حرارت واقعی را بدانید. مثلاً دماسنج در ناحیه زیر بغل ، حرارت ۳۷/۵ درجه سانتی گراد را نشان می دهد، اما درجه حرارت واقعی بدن ۳۸ درجه سانتی گراد می باشد.



بیمارستان شهید محمد منتظری

واحد آموزش سلامت

تب در کودکان



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.GEN.۲۳۱

واحد آموزش به بیمار

به هیچ عنوان از آسپرین برای کاهش تب استفاده نکنید زیرا می تواند عوارض بسیار خطرناکی برای کودک داشته باشد.

به هیچ وجه نباید بدون مراجعه به پزشک به کودکان زیر دو ماه دارو داد.

در صورت بالا رفتن تب مثلاً از ۳۸/۹ به ۴۰/۵ درجه سانتیگراد . ممکن است باعث تشنج شود.

اگر کودک به چنین حالتی دچار شود تنفس کودک سنگین می شود. آب دهانش راه می افتد. سیاهی چشم هایش بالا می رود و به شدت دست و پایش تکان می خورد.

باید بلافاصله او را به پهلو و دور از اجسام تیز و سخت بخوابانید و سر کودک را به آرامی به یک طرف برگردانید، تا استفراغ یا بزاق به راحتی از دهانش خارج شود.

این نوع تشنج ها معمولاً بین ده ثانیه تا چهار دقیقه طول می کشد. وقتی تشنج تمام شد سریعاً به پزشک مراجعه نمایید مراقب باشید درجه حرارت بدن کودک را پایین نگه دارید تا مانع از تشنج بعدی شوید.

راههای پایین آوردن تب:

در صورتی که کودک شیرخوار است مقدار زیادی به کودک شیر بدهید تا درجه حرارت بیمار پایین آید و از کم شدن آب بدن وی جلوگیری شود.

لباس کودک را کم نمایید.

با آب ولرم پاشویه کنید.

هرگز با استفاده از الکل یا نمک پاشویه نکنید زیرا الکل یا نمک از طریق پوست جذب شده و وارد خون می شود و باعث ایجاد مشکلاتی می گردد.

استفاده از داروی استامینوفن و یا ایبوپروفن با تجویز پزشک (استفاده از ایبوپروفن در کودکان زیر ۶ ماه توصیه نمی شود)

دوز صحیح دارو بستگی به وزن کودک دارد.

تعداد دفعات معمول تجویز استامینوفن هر ۴ ساعت و ایبوپروفن هر ۶ ساعت طبق دستور پزشک معالج می باشد.