

زردی چه زمانی ایجاد می شود؟

در طی چند روز اول بعد از تولد، بیشتر از نیمی از نوزادان مبتلا به زردی می شوند که به صورت تغییر رنگ پوست و چشم ها می باشد.

زردی از روز دوم و سوم بعد از تولد شروع می شود و در روز پنجم تا هفتم کاهش میابد و سپس در ده تا چهارده روزگی به میزان طبیعی بر میگردد.

چگونه زردی ایجاد می شود؟

در یک نوزاد سالم زردی زمانی ایجاد می شود که سطح بیلی روبین در خون بالا رود، بیلی روبین یک نوع ماده شیمیایی است که در اثر خراب شدن گلبول های قرمز خون فرسوده شده ایجاد می شود. در نوزادان چون تعداد گلبول های قرمز بیشتر است، بنابراین بیلی روبین نیز در آنها بیشتر میباشد

علائم زردی:

زردی چشم ها و زردی پوست، که ابتدا از صورت شروع می شود و سپس به سینه و شکم می رسد و ممکن است که به دست ها و پاها نیز انتشار پیدا کند. اگر در نوزاد ضعف و بی حالی هم وجود داشته باشد باید سریعاً به پزشک مراجعه نمایند.

روش های تشخیص زردی:

با استفاده از آزمایش خون میزان بیلی روبین نوزاد شما مشخص می شود باید توجه کنید که اندازه بیلی روبین از یک نوزاد به نوزاد دیگر متفاوت است و به سن و وزن نوزاد بستگی دارد.

مادر عزیز: ممکن است از نوزاد شما چندین بار خون گیری انجام شود این کار ضامن بهبودی نوزاد شماست، لطفا آرامش خود را حفظ کنید.

درمان زردی:

❖ نور درمانی: در این حالت نوزاد شما را

زیر یک منبع نورانی فرابنفش قرار می دهند و زردی به نوعی تبدیل میشود که از کلیه ها دفع می شود. توجه کنید هنگامی که نوزاد شما زیر دستگاه قرار دارد حتماً برهنه باشد و فقط چشم ها و آلت تناسلی پوشانده شود و زیر دستگاه مرتب جابجا شود تا نور به همه قسمت های بدن بتابد.

❖ تعویض خون:

در موارد بسیار نادر زمانی که زردی نوزاد شدید شده و درمان های معمولی جواب نمی دهد این کار انجام میشود. در این روش مقداری از خون بدن نوزاد خارج و به همان مقدار خون به بدن وارد می شود.



بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد

واحد آموزش سلامت

مراقبت از نوزاد

مبتلا به زردی

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۱۶

کد: MH.BR.PE.INF.175

واحد آموزش به بیمار

۲- نور مهتابی در کاهش زردی نوزاد تاثیری ندارد.

۳- استفاده از برخی مواد غذایی در این دوران برای نوزاد مجاز نیست مثل: آب قند، شیرخشت، ترنجبین،

۴- تغذیه مادر هم تاثیری بر زردی نوزاد ندارد و

مادران باید مرتب و طبق نیاز شیر خوار به او شیر بدهند.

۵- چهل و هشت ساعت بعد از ترخیص برای چک و

ارزیابی وضعیت سلامتی نوزاد زرد شده مراجعه نمایید.

۶- درمانهای غیر دارویی نظیر قرص فنوباربییتال

بی تاثیر هستند و به علت خواب آلودگی که ایجاد

میکند میتوانند مانع تغذیه طبیعی نوزاد شده و روند

زردی را تشدید می نمایند

تغذیه نوزاد مبتلا به زردی :

تغذیه بیشتر نوزاد با شیر مادر باعث رسیدن انرژی

بیشتر به نوزاد میگردد و حرکات روده ای افزایش

می یابد که باعث دفع بیشتر بیلی روبین از روده ها

به شکل مدفوع میشود، اگر نوزاد شما بی حال است

و شیر نمی خورد به پرستار بخش اطلاع دهید.

عوارض احتمالی درنور درمانی :

➤ اسهال، ضایعات پوستی قرمز رنگ و برنزه

شدن پوست نوزاد، البته برای پیشگیری از

برنزه شدن، پوست نوزاد را چرب **نکنید**.

نکته: ۱- هر نوزادی که زرد میشود حتی اگر حال

عمومی او خوب باشد باید در **اولین فرصت** توسط

پزشک معاینه شود. زیرا زردی شدید می تواند

سبب آسیب به مغز و عقب ماندگی ذهنی شود.

پيما رستمان تشهيد محمد منظري