

برونشیت :

به التهاب راه های هوایی بزرگ (تراشه و برونش) که معمولا به همراه عفونت دستگاه فوقانی تنفسی (بینی، سینوس ها، حلق و حنجره) است، برونشیت گفته می شود.

شایع ترین علت برونشیت، ویروس است. همچنین ممکن است توسط باکتری ها یا گردوغبار، آلرژن ها یا دود تنباکو و سیگار ایجاد شود.

اکثر بیماران طی پنج الی ده روز بهبود می یابند. در مواردی که برونشیت به صورت مزمن باشد، ممکن است بیشتر از سه ماه طول بکشد.

علائم بیمار

-تب خفیف -بدن درد

-احساس درد و سنگینی در قفسه سینه

-خس خس سینه

-سرفه های بدون خلط، خشک و تکی که طی شب بدتر می شود.

و طی روز های دوم و سوم سرفه ها خلط دار می شوند.

نکات مهم

-درمان برونشیت به صورت علامتی است که شامل مسکن، تب بر و رطوبت است.

-از دستگاه های رطوبت ساز سرد استفاده کنید، مرطوب کردن هوا به کودک کمک می کند تا راحت تر نفس بکشد.

-مصرف مایعات فراوان توسط کودک.

-اجتناب از هوای سرد، محیط های حاوی گرد و غبار و دود (زیرا موارد فوق باعث تحریک راه هوایی شود).

-ممکن است برای استراحت و خواب راحت، از ضد سرفه ها استفاده شود. (خصوصا طی شب) ولی این کار موجب اختلال در خروج خلط و پاکسازی راه هوایی می شود.

-ممکن است جهت تسکین علائم زیر نظر پزشک استامینوفن جهت کاهش تب و درد استفاده شود.





بیمارستان شهید محمد منتظری

فارنژیت (التهاب گلو)

و

برونشیت (التهاب راه هوایی برونش)

در کودکان



تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۹/۲۶

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۳۰

کد: ۳۴۰.MH.BR.PE.PED

واحد آموزش سلامت

- عطسه و سرفه

- تب و آبریزش بینی

- بدن درد و سر درد

نکات مهم

- بهترین راه جلوگیری از ابتلا به این بیماری، رعایت بهداشت فردی می باشد.

- التهاب ناشی از عفونت ویروسی، نیاز به درمان پزشکی ندارد. (جهت تسکین علایم در اطفال زیر نظر پزشک می توان از استامینوفن استفاده کرد).

- در التهاب ناشی از باکتری، آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز می شود که حتی در صورت از بین رفتن علایم، دوره درمان باید کامل گردد.

- عدم اتمام کامل دوره آنتی بیوتیک در عفونت باکتریایی خطر ایجاد تب روماتیسمی در کودکان را افزایش می دهد.

- درمان های تسکینی چون استفاده از مایعات گرم نیز توصیه می شود.

فارنژیت:

به التهاب گلو (حلق) فارنژیت گفته می شود.

ویروس ها عامل اصلی این بیماری هستند.

باکتری ها (استرپتوکوک)، قارچ ها و محرک هایی چون دود، آلرژی، ریفلاکس معده نیز از علل غیر شایع ابتلا به این بیماری هستند.

علائم بیماری معمولا بین سه تا پنج روز طول می کشد اما بسته به علت بیماری می تواند طولانی تر باشد.

علائم بیماری

- درد یا احساس خارش در گلو

(درد، در هنگام بلعیدن و صحبت کردن تشدید می شود).

- تورم غدد موجود در ناحیه گردن

- تورم لوزه ها و یا وجود لکه های سفید یا چرک

روی لوزه

- گرفتگی و خشونت صدا