

## فاویسم

فاویسم یک بیماری ارثی خونی می باشد که به علت کمبود یکی از آنزیمهای گلبول قرمز ایجاد میشود. این بیماری وابسته به جنس بوده و بیشتر در جنس مذکر دیده می شود. بیماران در حالت طبیعی بوده و هیچگونه علامتی ندارند مگر آنکه با مواد خوراکی مانند باقلا مواجهه پیدا کنند که در این صورت دچار علائم حاد بیماری می شوند.

## علائم بیماری

رنگ پریدگی. تغییر رنگ ادرار. تهوع و استفراغ. بی حالی و کاهش سطح هوشیاری. شوک. زردی. افزایش ضربان قلب. افزایش تعداد تنفس. افت فشار خون. نارسایی حاد کلیه (در موارد پیشرفته).

## درمان

درمان حمایتی است که باهدف پیشگیری از رسوب هموگلوبین در کلیه ها انجام خواهد شد. در موارد کم خونی شدید که خطر نارسایی قلبی را بالا می برد و یا حیات بیمار در مخاطره باشد. تزریق خون انجام می شود.

## ممنوعیت دارویی

داروهایی مثل:

کوتریموکسازول، سیپروفلوکساسین، استامینوفن، آسپرین، کلرامفنیکل، سولفاستامید، فورازولین، گلی بن کلامید، نالیدیکسیک اسید.

## اقداماتی که والدین کودک مبتلا به فاویسم باید انجام دهند:

- ۱- شناخت دقیق عواملی که موجب بروز حملات بیماری می شوند از جمله مصرف باقلا و برخی داروهای خاص و پرهیز از مصرف خودسرانه آنها.
- ۲- برای تسکین درد یا پایین آوردن تب کودکان هرگز به او آسپرین ندهید. از استامینوفن فقط با مقداری که پزشک تجویز کرده است بهره بگیرید.
- ۳- در صورت مراجعه به پزشک و یا مراکز درمانی ابتلا به فاویسم را اعلام کنید تا داروهای بی خطر برای فرزندتان تجویز شود.
- ۴- از مصرف نفتالین و حشره کش خودداری کنید.

۵- کودک مبتلا به فاویسم نمی تواند ونباید خون خود را اهدا کند.

۶- فرزندتان بایداز خوردن سبزیجات زیاد و بیش از حد معمول پرهیز کند.

۷- اگر مادری هستید که به کودکتان شیر می دهیدهرگز باقلا و آسپرین نخورید و در مصرف سایر داروها نیز با پزشک مشورت کنید.

۸- در صورت بروز حمله فاویسم به نزدیک ترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

۹- برخی از بیماران که میزان فعالیت آنزیمی در آنها بسیار کم است استنشاق بوی باقلای تازه و حتی عبور از کنار مزرعه باقلا و یا بوی آن در خانه ای که باقلا پاک شده است دچار همولیز میشوند. بنابراین پرهیز از مواجهه به معنی نخوردن آن به تنهایی نیست.

۱۰- معمولا درمان با تجویز سرم به مقدار کافی و در صورت نیاز تزریق خون بر حسب نظر پزشک صورت میگیرد.

۱۱- هر چند خطر بروز عارضه فاویسم پس از ده سالگی کاهش می یابد اما بهتر است همیشه مراقب او باشید.

## با آرزوی سلامتی

تاریخ تدوین : ۱۳۹۹/۰۸/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۱۹

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۹/۱۹

کد : MH.BR.PE.NICU.۲۵۵

واحد آموزش به بیمار