

## آسفيکسي يا خفقان (Asphyxia)

آسفيکسي مترادف خفقان است. وقتي بدن دچار کمبود اکسيژن مي شود فرد مبتلا قادر به تنفس صحيح نمي باشد. در پزشکی آسفيکسي به وضعيتي گفته مي شود که در بي غير عادي شدن تنفس ،

رسیدن اکسيژن به بدن با دشواري بسيار جدي رو به رو مي شود. مهم ترين علت آسفيکسي خفگی است. اختناق ابتدا باعث کمبود اکسيژن در بدن مي شود که نخست به بافتها و اندام هاي حساس مثل مغز آسیب مي رساند. محرومیت اين اندام ها از اکسيژن به مدت ۶-۴ دقيقه باعث آسیب و مرگ مي شود.

نياز بدن در آسفيکسي به تنفس به دليل افزايش دي اکسيد کربن در خون است ، نه بخاطر کاهش اکسيژن.

### دلایل آسفيکسي:

#### بندناف:

شروع چشمگیر آسفيکسي در کشورهاي در حال توسعه و نقش بسيار مهم آن در افزايش مرگ ومير و معلولیت هاي نوزادان اهميت پيشگيري از آسفيکسي نوزاد رابه عنوان يکي از الویت هاي طب مادران و نوزادان مطرح مي کند. زیرا آسفيکسي منجر به مرگ ودر بسياري موارد فلج مغزي-تشنج و اختلال در يادگيري مي شود. از آنجا که بند ناف ممکن است دور قسمتهايي از بدن جنين

بخصوص گردن پيچ بخورد با پيشرفت زايمان ونزول جنين به داخل کانال زايماني انقباضات رحمي باعث فشردگي بيشتري بند ناف و کاهش انقباضات قلبي جنين مي شود بنابراین پيچ خوردگي بند ناف مي تواند به عنوان يکي از علتهاي آسفيکسي معرفي شود.

#### دفع مکنیوم:

اولین مدفوع نوزاد ماده اي چسبنده و سبز تا سياه رنگ و قيرگونه است که مکنیوم نام دارد. در صورتي که قبل از زايمان نوزاد مکنیوم دفع کند احتمال ورود ذرات مکنیوم به داخل ريه هاي نوزاد و به دنبال آن اختلال در کار اکسيژن رسانی در بدو تولد و آسفيکسي وجود دارد.



بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد

واحد آموزش سلامت

## آسفیکی یا خفگان

### (Asphyxia)

واحد آموزش به بیمار

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۱۶

کد: MH.BR.PE.INF.۱۷۳

واحد آموزش به بیمار

کندی و نامنظمی نبض از نشانه‌های آسفیکی است.

درمان:

۱) جهت جلوگیری از تشنج می‌توان دمایی مرکزی بدن نوزاد را کاهش داد.

۲) کنترل و درمان بیماری‌های مزمن در مادران قبل از بارداری-تغذیه مناسب در بارداری.

۳) جلوگیری از کاهش اکسیژن رسانی نوزاد در حین زایمان

۴) زایمان به موقع و جلوگیری از دفع مکونیوم و سایر درمان‌های پزشکی مرتبط با بخش مراقبت‌های ویژه نوزادان.

## سایر علتها:

**عوامل حین بارداری:** کم خونی مادر - افزایش فشارخون-دیابت-کاهش شدید فشار خون-ضربه‌های شدید به مادر- عفونت‌ها و نارسایی جفت هستند.

**عوامل حین زایمان:** زایمان‌های همراه با ضربه مثل زایمان با دستگاه مکش یا وکیوم-اشکالات بند ناف-کمبود اکسیژن مادر در حین زایمان-جدا شدن جفت و یا وجود جفت سرراهی می‌باشند.

قابل پیشگیری‌ترین علت سیگار کشیدن مادر می‌باشد.

کمبود اکسیژن حین زایمان و کم خونی مادر از دیگر علت‌هاست.

تنگی نفس- کبودی لبها و نوک انگشتان- کاهش یا توقف حرکات قفسه سینه-رنگ پریدگی-سرفه-گشادی مردمک‌ها - لرزش-تشنج- کاهش سطح هوشیاری-