

## علت تشنج در نوزادان چیست؟

- کمبود اکسیژن رسانی به مغز مانند مسمومیت حاملگی، جدا شدن جفت، صدمات حوالی زایمان
- اختلالات متابولیکی مانند کاهش قند خون، کاهش کلسیم و منیزیم، کاهش یا افزایش سدیم خون
- خونریزی داخل مغزی که بیشتر در نوزادان نارس شایع است
- برخی از عفونت ها مانند مننژیت
- اختلالات دستگاه عصبی
- اعتیاد مادر به مواد مخدر
- سکته مغزی نوزادان
- سندروم محرومیت دارویی یا مواد مخدر

شایع ترین علل تشنج در دوران نوزادی نرسیدن اکسیژن به مغز آنهاست که ممکن است در اثر حوادث زایمانی برای کودک همچون پیچیدن بند ناف به دور گردن و یا نارس بودن کودک بوجود آید.

## والدین چگونه بفهمند نوزاد تشنج دارد؟

در صورت وجود حرکات غیر طبیعی اندام ها شبیه پدال زدن یا پارو زدن، پرشهای عضلانی تکراری، لرزش پلک ها، سفت شدن اندام ها، حرکات شبیه مکیدن یا جویدن در دهان، سسکه غیر طبیعی و طولانی، حرکات غیر طبیعی و انحراف چشم ها و یا توقف تنفس به مدت بیش از ۲۰ ثانیه و کبود شدن نوزاد حتما به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنیم.

**توجه:** همه حرکات غیر طبیعی نوزاد تشنج نیست

و ارزیابی نوزاد برای تشخیص قطعی تشنج باید

توسط پزشک انجام شود

## چگونه پزشک علت تشنج را تشخیص

### می دهد؟

تشنج نوزاد معمولا علامت یک بیماری زمینه ی است که نیاز به ارزیابی فوری دارد و باید در بیمارستان انجام شود.

۱- گرفتن شرح حال

۲- معاینات کامل

۳- انجام آزمایش خون مانند قند، کلسیم، منیزیم، سدیم

۴- گرفتن مایع کمر

۵- انجام آزمایشات تکمیلی مانند سونوگرافی، نوار

مغز، سی تی اسکن مغز و یا ام ار ای



بیمارستان شهید محمدمنتظری نجف آباد

واحد آموزش سلامت

## تشنج در نوزادان

تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۹/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۱۶

کد: MH.BR.PE.INF.۱۷۷

واحد آموزش به بیمار

نارس بوده و وزن تولد او کم باشد یا جواب سی تی اسکن غیر طبیعی باشد نوزاد ممکن است در آینده مشکل داشته باشد.

### داروی ضد تشنج تا چه زمانی باید مصرف شود؟

مدت زمان استفاده از دارو (معمولا قرص فنوباربیتال) براساس نظر پزشک و با توجه به معاینه عصبی و جواب آزمایشات تعیین می شود.

### ایا تشنج در نوزادان شایع است؟

تشنج در ایام نوزادی از همه ایام عمر شایعتر است. دو نوزاد از هر ۱۰۰۰ نوزاد ترم (کامل) دچار تشنج در ماه اول زندگی می شوند. تشنج در نوزادان نارس و کم وزن شیوع بیشتری دارد.

### درمان تشنج نوزادی چیست؟

تشنجی که در بیست و هشت روز اول زندگی روی میدهد به علت اینکه تکامل عصبی نوزاد را به مخاطره می اندازد یک فوریت پزشکی است که به سرعت در جهت درمان آن باید اقدام کرد نوزاد باید در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شود. اقدامات درمانی اولیه مانند باز نگه داشتن راههای هوایی، دادن اکسیژن، تخلیه ترشحات، تهویه مناسب و قطع تغذیه دهانی و نمونه گیری خون انجام می شود، سپس برای نوزاد داروهای ضد تشنج شروع می شود.

### آیا تشنج نوزادی عوارض بعدی دارد؟

بستگی به علت تشنج، جواب سی تی اسکن و ام ار ای، وزن هنگام تولد و سن حاملگی دارد، اگر نوزاد