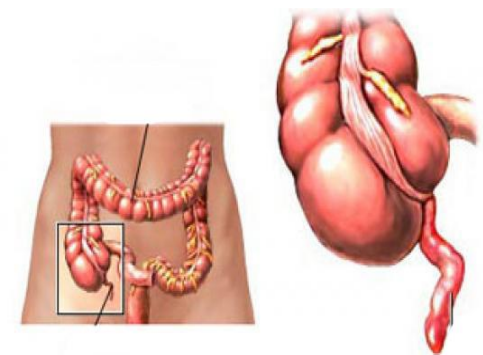




بیمارستان شهید محمد منتظری

آپاندکتومی چیست؟



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد : MH.BR.PE.SU.۱۴۷

واحد آموزش به بیمار

آپاندیس یک زائده کوچک انگشت مانند با طولی حدود ۱۰ سانتی متر است که به روده بزرگ متصل است. محتویات روده ای به طور مکرر وارد آپاندیس شده و دوباره به داخل روده بزرگ تخلیه می گردد. از آنجا که این زائده به طور کامل تخلیه نمی شود و قطر آن کوچک است، آمادگی برای بسته شدن و عفونت را دارد.

التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت گویند.

• علائم آپاندیسیت:

ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد:

درد مبهم شکمی در اطراف ناف و یا قسمت تحتانی شکم.

تب خیف

تهوع و گاهی استفراغ

یبوست و گاهی اسهال

کاهش اشتها

• عوارض:

عارضه‌ی اصلی آپاندیسیت سوراخ شدن آن است که معمولاً در صورت تأخیر در مراجعه، اتفاق می افتد.

• درمان:

اگر آپاندیسیت برای شما تشخیص داده شده، تحت جراحی اورژانسی قرار خواهی گرفت که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی گویند. این عمل از طریق بیهوشی عمومی یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

• آموزش های قبل از عمل :

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.

قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت، لازم است استحمام کنید.

موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است که تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

کلیه لباس های زیر و جوراب های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل را بپوشید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

قبل از خروج از بخش جراحی، ادرار خود را تخلیه کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل برای جایگزینی مایعات برای شما سرم وصل شده و گاهاً برای پیشگیری از عفونت به دستور پزشک برای شما آنتی بیوتیک تزریق می شود.

• مراقبت در منزل :

معمولاً قبل از ترخیص پانسمان ناحیه عمل برداشته می شود و می توانید دوش سرپایی بگیرید، از حمام کردن در وام اجتناب کنید.

در صورتی که برای شما درن گذاشته شده یا زخم شما باز است از پزشک خود در مورد زمان برداشتن پانسمان و استحمام سوال کنید.

آنتی بیوتیک های تجویز شده توسط پزشک را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.

برای کشیدن بخیه ها بین روزهای ۷ الی ۱۰ بعد از عمل (طبق نظر پزشک جراح) مراجعه کنید.

از بلند کردن اشیا سنگین، زور زدن بی مورد، تمرینات ورزشی خشن و کششی و بیبوست، در طی ۶ هفته اول بعد از عمل خودداری کنید و به هنگام حرکت دادن و بلند کردن اجسام، بدن خود را در وضعیت صحیح قرار دهید (بنشینید و اجسام را بردارید).

پس از ۲ الی ۴ هفته می توانید با نظر پزشکتان به فعالیتهای عادی خود بازگردید (برای کارهای اداری حداکثر ۲ هفته و کارهای سخت حداکثر ۶ هفته)

توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات و غیره) و ویتامین C (مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات میل کنید.

توصیه می شود در روزهای اول بعد از عمل از مصرف مواد غذایی نفاخ (ذرت، کلم، لوبیا، نخود، تربچه، خیار و نوشابه ی گازدار،

اجتناب کنید. نان تست، نان سوخاری و ماست مانع از بروز نفخ می شود.

• نکات قابل توجه :

مددجوی عزیز در صورت مشاهده ی قرمزی، تورم، گرمی و خروج ترشحات چرکی از محل برش جراحی به پزشک خود مراجعه کنید.

با مشاهده علائمی مانند: بی اشتها، لرز، تب و تعریق، اسهال، استفراغ، سفتی شکم، بیبوست و نفخ شکم سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.