

فتق چیست ؟

فتق شکمی زمانی رخ می دهد که قسمتی از بافت یا ارگان های بدن با ضعیف شدن یکی از دیواره های ماهیچه ای (که حفره شکمی را احاطه می کند) بیرون می زند.

انواع فتق شامل:

۱- فتق ناحیه کشاله ران

۲- فتق شکمی

۳- فتق نافی

در بسیاری از موارد فتق به جز ورمی دردناک هیچ مشکل دیگری ایجاد نمی کند و نیاز به رسیدگی یا درمان فوری ندارد. اما برخی فتق ها می توانند دردناک و آزار دهنده باشند که هنگام ایستادن، زور زدن و بلند کردن اشیای سنگین این درد ها تشدید می شوند.

درمان در طی عمل جراحی ، محتویات فتق جا انداخته می شود و عضله ی ضعیف شده ترمیم می گردد.

در برخی موارد برای تقویت عضله ضعیف شده ، (تور مصنوعی) یا مش به آن دوخته می شود

مراقبتهای بعد از جراحی:

طبق دستورات جهت شروع مایعات از آب ولرم و یا چای استفاده شود و اگر خوب راه رفتید و دفع گاز و اجابت مزاج داشتید از رژیم غذایی نیمه جامد و کم جامدات مثل سوپ استفاده نمایید. منزل از مایعات و رژیم غذایی نرم بیشتر استفاده کنید. با رعایت رژیم غذایی مناسب از ایجاد یبوست بعد از عمل و به دنبال آن از زور زدن اجتناب نمایید.

مراقبت از زخم در منزل:

جهت تعویض پانسمان طبق دستور پزشک

معالج به مرکز درمانی مراجعه نمایید

اگر با اتصالات ناحیه عمل مرخص شدید در

حفظ آنها کوشا باشید و در هنگام راه رفتن

کیسه را پایین نگه دارید تا ترشحات به

بدن برنگردد.

داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک

معالج مصرف نمایید. بعد از عمل بیشتر راه

بروید و جهت حمایت از زخم می توانید از

شکم بند استفاده کنید.



بیمارستان شهید محمد منتظری

فتق چیست؟



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.GEN.۲۳۰

آموزش به بیمار

جهت جلوگیری از تب یا عفونت ریه مرتباً هر ۳ تا ۴ ساعت تنفس عمیق داشته باشید و توسط همراه به دوطرف ریه از پشت ضربه های آهسته زده شود .

جهت سرفه کردن بادرست یا بالشی ناحیه عمل را حمایت نموده و بعد از تنفس عمیق سرفه نمایید .

اگر نمونه پاتولوژی داشتید بعد از دریافت جواب جهت رویت به پزشک خود مراجعه نمایید .

در تاریخ توصیه شده جهت معاینه به پزشک معالج خود مراجعه نمایید .

با آرزوی سلامتی

هر گونه ترشح از محل زخم ,قرمزی و التهاب را سریعاً به پزشک گزارش کنید . انجام فعالیت های بدنی به مدت ۵ تا ۷ روز و برداشتن اجسام سنگین تا ۳ ماه بعد از عمل ممنوع می باشد .

در صورتی که بعد از عمل دچار احتباس شدید ادراری شدید، می توانید از کیف آب گرم یا ریختن آب گرم روی ناحیه ی تناسلی یا گوش دادن به صدای آب بوسیله باز کردن شیر آب جهت رفع مشکل استفاده نمایید و در صورت ادامه مشکل در منزل به پزشک خود مراجعه نمایید .

در آقایان در صورتی که بعد از عمل ، بیضه ها متورم باشند می توان با استفاده از کیسه یخ روی بیضه ها یا بوسیله بالا نگه داشتن آن درد و تورم ناحیه را کاهش داد .