

تعویض مفصل زانو:

این جراحی برای بیمارانی انجام می شود که به دلیل تخریب سطوح مفصلی توسط بیماری آرتروز یا آرتريت روماتوئید یا حادثه دچار درد و اختلالات عملکردی شدید شده اند.

در جراحی تعویض کامل مفصل زانو ساختارهای طبیعی و آسیب دیده ی زانو برداشته شده و با ایمپلنت های مصنوعی جایگزین می شوند.

بیهوشی ممکن است به صورت عمومی یا بی حسی از ناحیه کمر انجام شود.

با توجه به اینکه زمان بازیابی سلامت و ریکاوری پس از جراحی کمی طولانی است لازم است مراقبت های بعد از تعویض مفصل زانو به دقت انجام شود تا از آسیب های محل جراحی جلوگیری شده و سلامت زانو و بدن در سریع ترین زمان ممکن بازیابی شود.

مراقبت های پس از جراحی:

به دلیل اینکه مدت زمان بستری پس از عمل تعویض زانو معمولا کوتاه است بنابراین بیشترین زمان نقاهت و بازیابی در منزل صورت میگیرد.

به دنبال جراحی اورتوپدی درد میتواند شدید باشد. که میتوان از مسکن های خوراکی طبق دستور پزشک استفاده کنید.

با توجه به اینکه ورم و گرفتگی عضلانی در ایجاد درد موثر هستند استفاده از کمپرس سرد به کنترل آن کمک می کند.

حداقل ۱۴ روز بعد از عمل بخیه ها کشیده شوند

به هنگام بیداری مچ پا را با حرکات فعال خم کنید.

ممکن است در حین ترخیص به شما داروهای ضد انعقاد مثل اکابین اسپرین یا امپول اوکسپارین داده شود که در مورد نحوه مصرف داروها در حین ترخیص از پزشک خود سوال کنید.

برای بازیابی حرکت به فیزیوتراپی نیاز خواهید داشت از وسایل کمک حرکتی از قبیل چوب زیر بغل یا واکر یا عصا میتوانید برای مدتی استفاده کنید. شما میتوانید یه ماه پس از جراحی فعالیت های روزمره زندگی را از سر بگیرید.

تعیین زمان بالا رفتن از پله بستگی به نظر پزشک دارد.

معمولا روز بعد از عمل باید حرکت کرده و راه بروید.



بیمارستان شهید محمد منتظری

واحد آموزش سلامت

تعویض مفصل زانو



تاریخ تدوین: ۱۴۰۴/۰۸/۲۸

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۰۱

کد: MH.BR.PE.NUT.۳۳۸

در صورت وجود علایمی چون درد شدید افزایش قرمزی تورم و ترشح چرکی از بخیه ها و تب که نشان دهنده ی عفونت احتمالیست یا درد پشت ساق پا تورم و گرمی پا که نشان دهنده ی امبولی عروق پا و یا تنگی نفس ناگهانی افزایش تعداد تنفس و درد در قفسه سینه که نشان دهنده ی امبولی ریه است مراجعه کنید .

در طی چند هفته اول پس از جراحی احتمالاً اشتهای فرد برای خوردن کاهش میابد باید توجه داشته باشید که تغذیه مناسب جهت بازیابی سریع تر سلامتی بسیار ضروری است. مصرف ۶ تا ۸ لیوان اب یا مایعات در روز و مواد غذایی پروتئینی مانند گوشت ماهی و مغزها توصیه میشود.

ناحیه برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید.

روزانه ناحیه ی برش جراحی را با سرم استریل تمیز کرده و پانسمان آن را طبق نظر پزشک معالج تعویض کنید.