

DJ چیست؟

DJ وسیله ای است، که باعث بازنگه داشتن مسیر حالب میشود .

حالب مجرای بین مثانه و کلیه است. اندازه آن ۲۴ تا ۳۰ سانتی متر بوده و شکل ظاهری آن شبیه حرف **J** انگلیسی می باشد و در دو طرف بدن قرار دارد. یک سمت مجرا در داخل کلیه ها و سمت دیگر آن داخل مثانه قرار می گیرد.

DJ بصورت کامل داخل حالب قرار می گیرد و باعث میشود که مسیر کلیه تا مثانه باز بماند. و اگر در مسیر حالب به خاطر وجود سنگ های قبلی خونریزی ایجاد شده باشد از ایجاد لخته و تنگی حالب جلوگیری میکند و سبب جریان مداوم ادرار میشود .



خارج کردن DJ:

به جز موارد استثناء که شامل تومورهای بدخیم است در بقیه موارد **DJ** حدودا بین ۳ تا ۶ هفته در بدن باقی می ماند (در موارد تومور بدخیم ممکن است تا یک سال هم باقی بماند) و طبق نظر پزشک معالج برای خارج کردن آن باید اقدام شود.

توجه توجه:

در صورت طولانی شدن ماندگاری **DJ**، احتمال بروز عفونت و یاتشکیل مجدد سنگ در اطراف آن وجود دارد به صورتی که خارج کردن آن سخت می شود و یا نیاز به جراحی مجدد پیدا می کند.

پزشک برای خارج کردن **DJ** از روش آندوسکوپیک (از طریق مجرای ادرار) اقدام میکند این روش بدون هیچ برشی بر روی سطح پوست و در اتاق عمل همراه با بیهوشی انجام میشود.



مراقبت های پس از خارج کردن DJ:

۱- در صورت بروز تب و لرز و استفراغ یا خونریزی شدید همراه با دفع لخته و یا وجود خون غلیظ و مداوم در ادرار و یا کم شدن ادرار فوراً به بیمارستان مراجعه کنید.

۲- اگر هنگام ترخیص سوند ادراری خارج نشد، روزانه چندبار کیسه ی ادراری را از انتهای آن تخلیه کنید و مطمئن شوید که ادرار از مثانه به طرف کیسه ادراری جریان دارد و بیمار دچار احتباس ادراری نشده است، همچنین کیسه ادرار را پایین تر از سطح بدن قرار دهید.

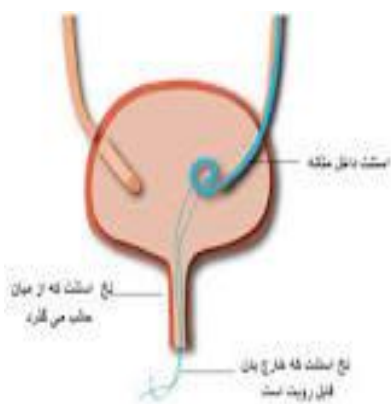
۳- پس از خارج کردن **DJ** ممکن است تا چند روز درد خفیفی در ناحیه پهلوی داشته باشید که کاملاً طبیعی است و میتوانید طبق دستور پزشک معالج خود از مسکن استفاده کنید.





بیمارستان شهید محمد منتظری

سوند حالب (DJ)



تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۷/۱۸

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۱

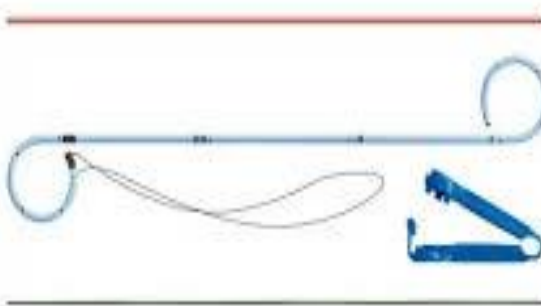
کد: MH.BR.PE.GEN.۳۲۸

واحد آموزش به بیمار

عوارض موقت

از جمله عوارض کوتاه مدت DJ :

سوزش و تکرر ادرار یا مشاهده ی خون در ادرار و همچنین درد و اختلال حین تخلیه ادرار می باشد .



۵

۴-از مصرف آنتی بیوتیک تجویز شده طبق نظر پزشک برای دوره بعد از عمل غافل نشوید.

۵-فعالیت بیش از حد و سنگین انجام ندهید.

۶-مصرف رژیم غذایی سبک و کم چرب و کم نمک داشته باشید.

۷-ساده ترین راه پیشگیری از عفونت ادراری، مصرف مایعات می باشد پس روزانه حداقل ۱۲ لیوان آب مصرف کنید.

۸-هرگز ادرار خود را نگه ندارید.

۹-از قرار گرفتن در معرض نور خورشید یا تعریق زیاد خودداری کنید.

۱۰-از مصرف بی رویه ویتامین D و کلسیم و نمک و گوشت و ادویه جات اجتناب نمایید.

۴