

مراقبت های بعد از رینوپلاستی (جراحی بینی)

رینو پلاستی به معنای جراحی زیبایی بینی است.

مراقبت ها

* تا ۳۰ ساعت اول کیسه یخ به منظور جلوگیری از وقوع کبودی و تورم گذاشته و سپس کیسه اب گرم تا یک هفته بگذارید.

(در روز های اول به علت تورم و کبودی ممکن است نگرانی هایی برای شما و خانواده ایجاد شود که معمولا کبودی ها پس از ۲-۳ هفته و تورم پس از یک ماه برطرف می گردد ولی نتیجه نهایی عمل بعد از گذشت چندماه تا یک سال حاصل میشود.)

* سعی کنید تا ۲ ماه خصوصا روزهای اول جراحی زیرسرتان بالا باشد.

* با پماد تتراسایکلین ۱٪ چشمی هر ۲ ساعت بخیه

زیربینی را چرب کنید.

(بخیه های داخل بینی خودبه خود خواهد افتاد ولی اگر بخیه ها خارج بینی وجود دارد معمولا یک هفته بعد بخیه ها توسط پزشک معالج کشیده خواهد شد.)

* بعد از خارج سازی تامپون های بینی (روز دوم یا سوم) هر ۴ ساعت با سرم شستشو داخل بینی خود را خوب بشویید.

(بعد از خروج تامپون تا چندین روز از قطره و پماد داخل بینی استفاده نمایید.)

* قبل از هر بار مراجعه برای تعویض چسب بینی

ابتدا دوش گرفته تا چسب ها کنده شود و چربی روی بینی با اب ولرم و صابون تمیز شود.

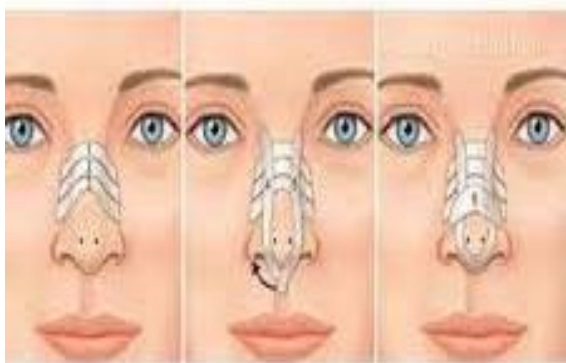
* تا وقتی به شما گفته نشده از فین کردن پرهیزید در صورت نیاز بینی خود را با دستمال کاغذی یا پارچه نرم تمیز کنید.

* در ۲ هفته ی اول پس از عمل از خروج ترشحات بینی با فشار، عطسه و دستکاری داخل بینی خودداری نمایید.



بیمارستان شهید محمد منتظری

نکات آموزشی در عمل جراحی رینو پلاستی
(عمل جراحی زیبایی بینی)



تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۰۴/۱۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۱۶

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۱۶

کد: MH.BR.PE.SU.۲۹۰

واحد آموزش به بیمار

*از فعالیت جسمانی سنگین اجتناب کنید بیش
از حد معمول به استراحت پردازید و از فعالیت
های نظیر ورزش اجتناب کنید.

*۷ روز پس از عمل قادر به برگشت به کار
هستید ولی تا حدود یک ماه از فعالیت های
ورزشی خودداری نمایید.

*دندان هایتان را با مسواک نرم به آرامی مسواک
کنید. از دستکاری لب فوقانی پرهیزید تا بینی
بی حرکت بماند.

*برای حداقل ۱۰ روز از مکالمه تلفنی طولانی یا
فعالیت های اجتماعی بیش از حد پرهیزید.

*از سیگار کشیدن، لبخند زدن، خندیدن و حرکات
بیش از حد صورت به مدت یک هفته استفاده
از عینک تا ۶ ماه اجتناب کنید.

*در صورت نیاز پانسمان بینی را (اگر وجود
دارد) در زیر بینی تعویض کنید.

*اسپلینت گچی و چسب روی بینی تا حدود یک
هفته پس از عمل باقی میماند و در مطب برداشته
خواهند شد به آن آسیب نزنید و آن را خشک
نگه دارید.

*از خوردن غذاهایی که به جویدن طولانی نیاز
دارند پرهیز کنید، غیر از این مورد هیچ
محدودیتی در رژیم غذایی شما وجود ندارد.

*از رژیم غذایی سرشار از پروتئین و ویتامین
استفاده نمایید.