

## TUL چیست؟

به عمل شکستن سنگ حالب از طریق مجرای ادرار، سنگ شکن درون اندامی یا همان TUL گفته می شود. در این عمل جراح به کمک وسیله ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار وارد مثانه و سپس لوله حالب شده و با کمک ابزار مخصوص، ضربات سریع و پر قدرتی به سنگ وارد کرده و آن را خرد نموده و در صورت امکان خرده های سنگ را خارج می نماید و در صورتیکه خرده سنگ ها خارج نشود و احتمال آسیب به حالب و تنگی حالب یا چسبندگی و عفونت حالب وجود داشته باشد، جراح لوله ای را به نام استنت حالب (دبل جی) بین کلیه و مثانه می گذارد.

آیا در این روش بیمار بیهوش می شود؟

برای این عمل میتوان از هردو روش بی حسی نخاعی و جنرال (عمومی) استفاده کرد.

۱. این روش نیازی به برش جراحی ندارد.

۲. خطر عفونت و خونریزی بسیار کمتر از روش جراحی باز است

## مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:

۳. دردهای پس از عمل معمولا وجود ندارند یا بسیار جزئی هستند.

۴. بیمار در اکثر موارد چند ساعت پس از انجام عمل، مرخص شده و می تواند به منزل برود.

مراقبت های بعد از عمل سنگ شکن چیست؟

• افزایش مصرف مایعات (۱۲-۸ لیوان در

روز) پس از عمل جهت خروج قطعات شکسته شده سنگ

• افزایش تحرک و راه رفتن و شرکت

در فعالیت های مناسب جهت جابجایی و

خروج سنگ از مجاری ادراری.

• در صورت تهوع، استفراغ، تب بالای

۳۸ درجه و لرز، کاهش ادرار یا درد

پهلوی که با مسکن های معمولی

تسکین نیابد، مراجعه به پزشک الزامی است.

• درد مختصر پهلو و سوزش ادرار خفیف و

خونی بودن مختصر ادرار پس از عمل

طبیعی است ولی اگر درد شدید بود می

توانید از مسکن های خوراکی استفاده کنید

• حمام داغ یا استفاده از گرمای مطلوب روی

ناحیه پهلو در عبور سنگ از مجرا موثر است.

• داروهای آنتی بیوتیک را که برای

جلوگیری از عفونت تجویز می شود تا پایان استفاده کنید.

• احتمال دیدن خون در ادرار وجود دارد

ولی ظرف ۲ تا ۷ روز ناپدید می شود

و در صورت وجود دبل جی احتمال

تغییر رنگ ادرار تا یک ماه وجود دارد.



بیمارستان شهید محمد منتظری

# TUL

(سنگ شکن)



تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۰/۰۴

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.GEN.۳۰۴

واحد آموزش به بیمار

۳. افزایش فیبر غذایی: سبب کاهش عوامل خطر تشکیل سنگ کلیه می شود  
۴. تحرک بدنی و ورزش منظم (حداقل ۳۲ دقیقه در روز یا ۱۵۲ دقیقه در هفته)

۵. در صورت مشاهده علائم عفونت ادراری (تب، لرز، سوزش هنگام ادرار، تکرر ادرار، احساس فوریت در دفع ادرار) باید به پزشک مراجعه شود  
**پیگیری بعد از ترخیص:**

در اغلب موارد سنگ حالب بیمار به طور کامل خارج شده و بیمار بعد از رفع بی حسی می تواند در همان روز مرخص شود. در مواردیکه نیاز به گذاشتن لوله دبل جی وجود دارد حتما طبق نظر جراح برای خارج کردن آن مراجعه کنید. زیرا باقی ماندن دبل جی باعث بروز عفونت و یا تشکیل مجدد سنگ میشود. در این مدت از ورزش سنگین، جست و خیز، پریدن اجتناب کنید.

• از روز بعد از عمل می توانید استحمام کرده و فعالیت های خود را از سر بگیرید. فعالیت جنسی از روز بعد از سنگ شکن درون اندامی بلا مانع است.

• مصرف نمک، گوشت، آجیل، ادویه جات را در رژیم غذایی خود تعدیل نمایید.  
• از مصرف بی رویه ویتامین D و قرصهای کلسیم خودداری کنید و رژیم غذایی که پزشکتان توصیه نموده را رعایت کنید.

راه های پیشگیری از ایجاد مجدد سنگ:  
۱. مصرف زیاد مایعات به این صورت که در طی روز هر ۱-۲ ساعت یک لیوان آب بنوشید.

۲. محدودیت مصرف نمک به میزان ۳-۴ گرم در روز (کمتر از یک قاشق مرباخوری)