

شکستگی گردن:

مهره‌های گردنی شامل هفت مهره می‌باشند در صورتی که هر یک از این مهره‌ها دچار شکستگی شوند عارضه‌ی شکستگی گردن رخ می‌دهد این عارضه می‌تواند بدن‌بال ضربات سنگین همانند تصادفات رانندگی، ستوط از ارتفاع اتفاق بیفتد. خطرناک‌ترین عارضه‌ای که بدن‌بال شکستگی گردن رخ می‌دهد آسیب نخائست که می‌تواند باعث فلج هر چهار اندام شوند.



۱

علائم: ۱- درد، تیر کشیدن، ورم یا اسپاسم

عضلات در گردن ۲- مشکل در حرکت دادن گردن ۳- مشکل در بلع ۴- از دست دادن حس یا سوزن سوزن شدن در دست و پا ۵- دوبینی و یا از دست دادن سطح هوشیاری.

تشخیص: ۱- ام‌آر‌آی گردن ۲- سی‌تی اسکن

۳- عکس رادیو لوژی از ستون فقرات

درمان: بسته به این که شکستگی در کدام یک از مهره‌های گردنی ایجاد شده باشد متفاوت است. از جمله مهم‌ترین آنها: ۱- دارو درمانی (ضد درد یا مسکن) که برای کاهش درد داده می‌شود.

۲

۲- استفاده از بریس: اگر شکستگی خفیف

باشد می‌توان گردن را با پوشاندن بریس گردنی به مدت ۶ تا ۸ هفته درمان کرد. (بریس‌ها سبب ثابت نگه داشتن مهره‌های گردنی می‌شوند)

۳- جراحی: گاهی برای ترمیم شکستگی

گردن در بیمار، جراحی انجام می‌شود یا حتی ممکن است بعد از یک دوره ثابت نگه‌داشتن گردن، در صورت عدم بهبودی، جراحی مورد نیاز باشد. طی جراحی پزشک جراح از طریق برش که در قسمت جلو یا پشت گردن ایجاد می‌کند شکستگی را ترمیم می‌نماید.

۳



بیمارستان شهید محمد منتظری

شکستگی گردن



تاریخ تدوین: ۱۳۹۹/۰۱۴/۱۷

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.GEN.۲۴۳

واحد آموزش به بیمار

۲- در صورت صلاح دید پزشک در بستن گردن‌بند، باید سایز آن مناسب گردن باشد در غیر این صورت باعث درد و ناراحتی در ناحیه گردن می‌شود.

۳- بهتر است تا ۱۰ روزه حمام نروید، تا محل زخم با آب در تماس نباشد.

۴- بهتر است تا چند هفته پس از عمل (با توجه به نظر پزشک) از رانندگی کردن و خم کردن گردن پرهیز کنید.

۵- در صورت وجود هرگونه علامت از جمله ترشح از محل عمل جراحی، تورم غیر عادی در محل عمل، دست‌ها و پاها، تب بالا و مداوم، سردرد شدید، بی‌اختیاری ادرار، احساس ضعف شدید در دست‌ها و یا اختلال در راه رفتن حتماً به پزشک معالج خود مراجعه فرمائید.

مراقبت‌ها:

در صورت مراجعه با فردی که ممکن است احتمال شکستگی گردن در وی وجود داشته باشد به هیچ وجه او را تکان ندهید چون احتمال آسیب به نخاع و فلجی اندام‌ها وجود دارد در این مواقع گردن وی باید توسط پرسنل متخصص بی حرکت شود.

مراقبت‌های پس از جراحی

گردن:

۱- تا دو هفته پس از عمل جراحی، محل بخیه‌ها با پانسمان استریل پوشانده شوند و در صورت نیاز به تعویض، به صورت کاملاً استریل تعویض شوند.