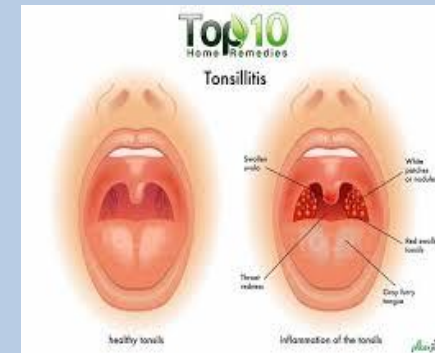




بیمارستان شهید محمد منتظری التهاب لوزه یا تانسلیت



ورم لوزه یا تانسلیت چیست؟

لوزه ها بخشی از سیستم لنفاوی (سیستم دفاعی بدن) هستند که در پشت حلق واقع شده اند. لوزه سوم کمی بالاتر و پشت بینی قرار دارد. گاهی لوزه ها دچار عفونت و التهاب می شوند که به آن تانسلیت گفته میشود، و می تواند باعث گلو درد و گوش درد شود.

لوزه ها به عنوان غدد لنفاوی بزرگ که بر سر راه حلق قرار گرفته اند، بدن را از ورود میکروب ها مصون می سازند. از طرفی نیز در صورت عفونت بزرگ می شوند و باعث ایجاد مشکلاتی می گردند این حالت در کودکان کمتر از ۷ تا ۵ سال بیشتر به چشم می خورد که به دلیل تکامل ناکافی سیستم ایمنی بدنشان می باشد. عفونت لوزه ها باعث بزرگی آنها شده و باعث مشکلات تنفسی در افراد می شود

علامت: تنفس با دهان باز در شب، خرخر کردن حین خواب، عفونت های مکرر گوش، کاهش شنوایی، تب و گلو دردهای مکرر، بلع دردناک در هنگام عفونت های حاد، همچنین تنفس دهانی کودک نیز خود باعث مشکلات ریوی، شب ادراری و سینوزیت های مکرر و اختلال در رشد کودک می شود.

روش های تشخیصی:

معاینه بالینی ته حلق که دانه های سفید روی لوزه ها دیده می شود و گرفتن شرح حال کامل از بیمار مانند وجود مشکلات خواب، خرخر کردن و مشکلات شنوایی می باشد. گاهی رادیوگرافی نیز انجام می شود.

درمان:

در حالت معمولی درمان دارویی انجام می شود (آنتی بیوتیک ها، مسکن ها) استفاده از مایعات گرم و توصیه به استراحت.

درمان جراحی در صورتی انجام می شود که بیمار یکی از علائم زیر را داشته باشد:



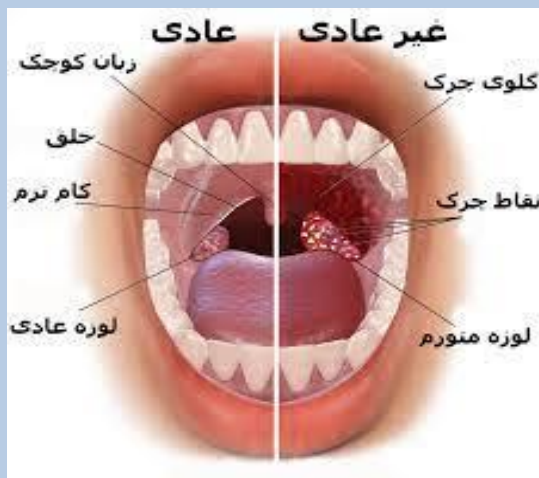
تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.SU.۱۵۹

واحد آموزش به بیمار



علام هشدار:

خونریزی خفیف از محل عمل معمولاً تا **سه هفته** پس از عمل شایع می باشد ، در صورت ایجاد حتماً به پزشک معالج اطلاع دهید و در صورت عدم امکان تماس با پزشک به بیمارستان مراجعه نمایید.

تغییر صدا و **مختصری** گوش درد بعد از عمل طبیعی بوده و برطرف می شود

در صورت وجود تب بیشتر از **۳۸ درجه** به پزشک معالجتان اطلاع دهید.

تغذیه :

برای شروع رژیم غذایی مایعات سرد پس از انجام عمل لوزه ، ابتدا از هوشیاری کامل کودک مطمئن شده و سپس طبق نظر پزشک و پرستار بخش اقدام نمایید .

پس از انجام عمل لوزه سوم کودک تا **ده روز** باید رژیم مایعات و بسیار نرم داشته باشد و پس از آن می تواند تغذیه عادی را از سر بگیرد. ولی در صورت عمل لوزه ها کودک به مدت **۲۱ روز** باید از خوردن غذاهای جامد و سخت اجتناب بورزد و مواد غذایی محرك تند و شور و ترش میل ننماید.

توجه:

بهترین غذاها برای کودک بعد از عمل **آبمیوه های سرد مثل آب سیب، هویج، لیمو شیرین**، و سپس شیربرنج، فرنی، ، گوشت بسیار کوبیده و نرم، سوپ های ساده و بدون ادویه می باشد .

تنگ شدن راه هوایی (خر خر شبانه)، سینوزیت های مزمن و مکرر، عفونت های مکرر گوش یا اوتیت سرروز، آبنه اطراف لوزه ،اختلال در بلع، عفونت مکرر لوزه ها.

داروها :

داروهای خوراکی به شکل شربت پس از عمل لوزه معمولاً تجویز می شوند که شامل آنتی بیوتیک ها و مسکن ها می باشند . همچنین شستشوی حلق با سرم نرمال سالین (سرم شستشو) پس از هر بار تغذیه توصیه می شود.

فعالیت:

پس از عمل ، فعالیت کودک معمولاً تا **۳ هفته** محدود می گردد و همچنین توصیه می شود بیمار به حالت خوابیده به پهلو قرار گرفته و سر کودک ۳۰ درجه بالا باشد تا در صورت ایجاد خونریزی ، میزان آن قابل رویت بوده و کودک تنفس راحت تری داشته باشد.

