

هموروئید (بواسیر)

هموروئید یعنی وریدهای متسع شده در کانال مقعد که بسیار شایع هستند. در سن ۵۰ سالگی شایع تر است. حاملگی ممکن است هموروئید را شروع کند یا بدتر نماید.

* شایعترین علت خونریزی قرمز روشن همراه با اجابت مزاج، هموروئید است.

علل موثر در ایجاد هموروئید

حاملگی، ارث، نشستن و ایستادن به مدت طولانی، چاق بودن شکم، یبوست مزمن، زور زدن هنگام دفع و بیماری های مزمن کبدی

علائم و شکایات

خارش مقعدی، خونریزی مقعدی، یبوست و احساس ناراحتی در ناحیه مقعد
* نشانه ها و ناراحتی های ناشی از آن با حفظ بهداشت فردی خوب و پرهیز از زور زدن هنگام اجابت مزاج تسکین میابد.

مراقبت ها

- استفاده از گرما

- نشستن در لگن آب گرم

- استفاده از ملین ها (یبوستی که با رژیم غذایی از بین نرود ممکن است نیاز به یک ملین داشته باشد).

- رژیم غذایی که حاوی میوه و سبزی فراوان است همراه با مصرف زیاد مایعات (۲ تا ۳ لیتر در روز) به شرط اینکه بیماری قلبی و کلیوی نداشته باشید) ممکن است تنها درمان مورد نیاز در هموروئید باشد.

- استراحت در بستر و مراجعه به پزشک به کم کردن علائم کمک میکند.

- روش های جراحی: استفاده از روش بستن باند لاستیکی (این روش دردناک است و ممکن است باعث خونریزی و عفونت اطراف مقعد شود).

- در صورت موثر نبودن روش های فوق، هموروئید کتومی انجام میشود.

اقدامات موثر:

- مصرف ملین.

- پیاده روی.

- دفع مدفوع به محض احساس فشار.

- پرهیز از نشستن طولانی مدت (توالت راهم شامل میشود) پرهیز از چمباتمه زدن و ایستادن طولانی مدت.

- پرهیز از زور زدن هنگام دفع مدفوع.

- به منظور جلوگیری از افت فشار خون ناشی از گشادی عروق لگنی، از نشستن در لگن آب گرم فقط برای دوره های کوتاه (کمتر از ۲۰ دقیقه) استفاده کنید.

- تمیز بودن همیشگی ناحیه ی اطراف مقعد و رعایت بهداشت فردی.



بیمارستان شهید محمد منتظری

هموروئید



تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۰۳/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.SU.۲۸۳

واحد آموزش به بیمار

-رزیم غذایی حاوی میوه و سبزی داشته

باشید-مصرف مایعات فراوان -پیاده روی-

تمیز بودن ناحیه تناسلی و مقعد

علائم هشدار دهنده:

-عفونت: تب، ترشح چرکی

،قرمزی، تورم، گرمی و حساسیت در لمس

-افزایش خونریزی مقعدی (بیش از ۲ پد پر

از خون در ۸ ساعت)

-فشار مداوم و بی در پی برای دفع مدفوع

-احتباس ادراری

-یبوست

- در صورتی که خونریزی شدید مقعدی رخ

داد سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

هموروئید کتومی

قطع و برداشتن هموروئیدی که به دیگر درمان

ها پاسخ نمیدهد از طریق جراحی.

مراقبت های پس از عمل

-طی ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی: نشستن

در لگن ۳-۴ بار در روز - استفاده از پماد وازلین

اطراف پوست مقعد-به طور متناوب روی شکم

بخوائید-از خشک کردن بیش از حد ناحیه

تناسلی در مراحل اولیه بعد عمل خودداری

کنید.

* به علت افزایش خطر خونریزی هرگز

در مراحل اولیه بعد از هموروئید کتومی از گرما

استفاده نشود.

(۸ الی ۱۲) روز پس از عمل جراحی و تازمانی

که بخیه ها شروع به بهبود میکنند احتمال

خونریزی وجود دارد