

هموروئید(بواسیر)

هموروئید یعنی وریدهای متسع شده در کانال مقعد که بسیار شایع هستند. در سن ۵۰ سالگی شایع تر است. حاملگی ممکن است هموروئید را شروع کند یا بدتر نماید.

*شایعترین علت خونریزی قرمز روشن همراه با اجابت مزاج، هموروئید است.

علل موثر در ایجاد هموروئید

حاملگی، ارث، نشستن و ایستادن به مدت طولانی، چاق بودن شکم، یبوست مزمن، زور زدن هنگام دفع و بیماری های مزمن کبدی

علائم و شکایات

خارش مقعدی، خونریزی مقعدی، یبوست و احساس ناراحتی در ناحیه مقعد
* نشانه ها و ناراحتی های ناشی از آن با حفظ بهداشت فردی خوب و پرهیز از زور زدن هنگام اجابت مزاج تسکین میابد.

مراقبت ها

- استفاده از گرما

- نشستن در لگن آب گرم

- استفاده از ملین ها (یبوستی که با رژیم غذایی از بین نرود ممکن است نیاز به یک ملین داشته باشد).

- رژیم غذایی که حاوی میوه و سبزی فراوان است همراه با مصرف زیاد مایعات (۲ تا ۳ لیتر در روز) به شرط اینکه بیماری قلبی و کلیوی نداشته باشید) ممکن است تنها درمان مورد نیاز در هموروئید باشد.

- استراحت در بستر و مراجعه به پزشک به کم کردن علائم کمک میکند.

- روش های جراحی: استفاده از روش بستن باند لاستیکی (این روش دردناک است و ممکن است باعث خونریزی و عفونت اطراف مقعد شود).

- در صورت موثر نبودن روش های فوق، هموروئید کتومی انجام میشود.

اقدامات موثر:

- مصرف ملین.

- پیاده روی.

- دفع مدفوع به محض احساس فشار.

- پرهیز از نشستن طولانی مدت (توالت راهم شامل میشود) پرهیز از چمباتمه زدن و ایستادن طولانی مدت.

- پرهیز از زور زدن هنگام دفع مدفوع.

- به منظور جلوگیری از افت فشار خون ناشی از گشادی عروق لگنی، از نشستن در لگن آب گرم فقط برای دوره های کوتاه (کمتر از ۲۰ دقیقه) استفاده کنید.

- تمیز بودن همیشگی ناحیه ی اطراف مقعد و رعایت بهداشت فردی.



بیمارستان شهید محمد منتظری

هموروئید



تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۰۳/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۰۹

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۰۹

کد: MH.BR.PE.SU.۲۸۳

واحد آموزش به بیمار

-رزیم غذایی حاوی میوه و سبزی داشته
باشید-مصرف مایعات فراوان -پیاده روی-
تمیز بودن ناحیه تناسلی و مقعد
علائم هشدار دهنده:

-عفونت: تب، ترشح چرکی
-قرمزی، تورم، گرمی و حساسیت در لمس
-افزایش خونریزی مقعدی (بیش از ۲ پد پر
از خون در ۸ ساعت)
-فشار مداوم و بی در پی برای دفع مدفوع
-احتباس ادراری
-یبوست
- در صورتی که خونریزی شدید مقعدی رخ
داد سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

هموروئید کتومی

قطع و برداشتن هموروئیدی که به دیگر درمان
ها پاسخ نمیدهد از طریق جراحی.

مراقبت های پس از عمل

- طی ۲۴ ساعت بعد از عمل جراحی: نشستن
در لگن ۳-۴ بار در روز - استفاده از پماد وازلین
اطراف پوست مقعد - به طور متناوب روی شکم
بخوابید - از خشک کردن بیش از حد ناحیه
تناسلی در مراحل اولیه بعد عمل خودداری
کنید.

* به علت افزایش خطر خونریزی هرگز
در مراحل اولیه بعد از هموروئید کتومی از گرما
استفاده نشود.

(۸ الی ۱۲) روز پس از عمل جراحی و تازمانی
که بخیه ها شروع به بهبود میکنند احتمال
خونریزی وجود دارد