

بیماری واریکوسل که در اثر تورم غیرعادی رگ های بیضه شکل میگیرد معمولا نیازمند عمل جراحی است تا از ناباروری جلوگیری کند.

علائم واریکوسل :

– برآمدگی در یکی از بیضه ها

– تورم کیسه بیضه

– لمس توده پر از کرم در کیسه بیضه ها

– احساس درد مبهم و مکرر در بیضه ها

مهمترین مراقبت ها و اقدامات پس از عمل واریکوسل عبارتند از :

– بازگشت به فعالیت های روزانه با گذشت ۲ تا

۳ روز بعد از عمل جراحی

– خودداری از فعالیت های سنگین نظیر وزنه

زدن، دوچرخه سواری، دویدن و تمرینات

هوازی تا حدود ۳ هفته

– اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین با وزن

بیش ۴ کیلوگرم تا ۱ هفته

– عدم رانندگی تا زمان اجازه از سوی پزشک

– پرهیز از استحمام، شنا و خیس شدن محل جراحی تا حدود ۵ روز پس از عمل جراحی

– خارج کردن بخیه ها حدود ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل واریکوسل بانظر پزشک معالج

– اجتناب از رابطه جنسی بعد از عمل به مدت حداقل ۲ هفته یا تا زمان تشخیص پزشک

– پوشیدن لباس زیر تنگ جهت حفاظت از بیضه ها و کاهش ورم در محل عمل با نظر پزشک معالج

نکته مهم:

کبودی و تورم کشاله ران طی ۳ تا ۴ هفته و درد اندک در این ناحیه طی ۳ تا ۶ هفته بعد از عمل واریکوسل طبیعی است.

معاینه مجدد و منظم توسط پزشک به ویژه ۱

هفته بعد از عمل ضروری می باشد.

نکات تغذیه ای:

– آغاز مصرف مایعات حدود ۶ ساعت بعد از

عمل و سپس بازگشت به رژیم غذایی معمولی

– مصرف مقادیر مناسبی از میوه ها، سبزیجات

و مایعات فراوان

– مصرف غذاهای کم چرب نظیر برنج، نان،

مرغ و ماست در صورت بروز احساس تهوع

– مصرف ملین ها در صورت عدم اجابت مزاج

پس از ۲ تا ۳ روز

– مصرف صحیح داروها به ویژه انتی بیوتیک

ها با نظر پزشک معالج

نکته: بالا نگه داشتن کیسه بیضه با قرار دادن

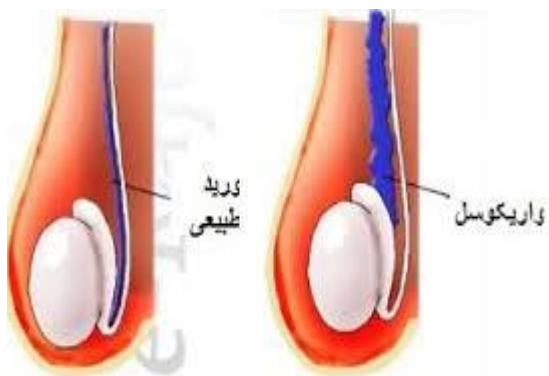
ملحفه کوچک زیر بیضه ها



بیمارستان شهید محمد منتظری

واحد آموزش به بیمار

واریکوسلکتومی



تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۲۵

کد: MH.BR.PE.GEN.۳۳۴

نزدیکی جنسی پس از بهبود زخم ناشی از عمل

منعی ندارد اما با توجه به تولید مجدد اسپرم

بعد از حدود ۳ ماه باید حداقل مدتی جهت

بارداری صبر کرد.

سخن پایانی :

واریکوسلکتومی یا عمل واریکوسل ، جراحی

کم خطر و رایجی است که در بسیاری از موارد

باعث افزایش قدرت باروری

مردان میشود .

قرار دادن کیسه یخ به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه

در کشاله ران نقش موثری در کم شدن درد

دارد.

علائم خطر:

– ترشح زیاد مایعات و خونریزی

– تب بالاتر از ۳۸ درجه

– تورم شدید در محل عمل

از مایش اسپرم بعد از عمل:

اقدام به انجام آزمایش اسپرم با گذشت ۴ ماه

کمک میکند تا میزان موفقیت جراحی مشخص

شود.