

### نکات تغذیه ای:

– آغاز مصرف مایعات حدود ۶ ساعت بعد از

عمل و سپس بازگشت به رژیم غذایی معمولی

– مصرف مقادیر مناسبی از میوه ها ، سبزیجات

و مایعات فراوان

– مصرف غذاهای کم چرب نظیر برنج، نان ،

مرغ و ماست در صورت بروز احساس تهوع

– مصرف ملین ها در صورت عدم اجابت مزاج

پس از ۲ تا ۳ روز

– مصرف صحیح داروها به ویژه انتی بیوتیک

ها با نظر پزشک معالج

نکته: بالا نگه داشتن کیسه بیضه با قرار دادن

ملحفه کوچک زیر بیضه ها

– پرهیز از استحمام ، شنا و خیس شدن محل

جراحی تا حدود ۵ روز پس از عمل جراحی

– خارج کردن بخیه ها حدود ۷ الی ۱۰ روز

بعد از عمل واریکوسل بانظر پزشک معالج

– اجتناب از رابطه جنسی بعد از عمل به مدت

حداقل ۲ هفته یا تا زمان تشخیص پزشک

– پوشیدن لباس زیر تنگ جهت حفاظت از

بیضه ها و کاهش ورم در محل عمل با نظر

پزشک معالج

نکته مهم:

کبودی و تورم کشاله ران طی ۳ تا ۴ هفته و

درد اندک در این ناحیه طی ۳ تا ۶ هفته بعد

از عمل واریکوسل طبیعی است.

معاینه مجدد و منظم توسط پزشک به ویژه ۱

هفته بعد از عمل ضروری می باشد.

بیماری واریکوسل که در اثر تورم غیرعادی

رگ های بیضه شکل میگیرد معمولا نیازمند

عمل جراحی است تا از ناباروری جلوگیری

کند.

علائم واریکوسل :

– برآمدگی در یکی از بیضه ها

– تورم کیسه بیضه

– لمس توده پر از گرم در کیسه بیضه ها

– احساس درد مبهم و مکرر در بیضه ها

مهمترین مراقبت ها و اقدامات پس از عمل

واریکوسل عبارتند از :

– بازگشت به فعالیت های روزانه با گذشت ۲ تا

۳ روز بعد از عمل جراحی

– خودداری از فعالیت های سنگین نظیر وزنه

زدن، دوچرخه سواری ، دویدن و تمرینات

هوایی تا حدود ۳ هفته

– اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین با وزن

بیش ۴ کیلوگرم تا ۱ هفته

– عدم رانندگی تا زمان اجازه از سوی پزشک



بیمارستان شهید محمد منتظری

واحد آموزش به بیمار

## واریکوسلکتومی



تاریخ تدوین: ۱۴۰۳/۱۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۷/۰۹/۲۵

کد: MH.BR.PE.GEN.۳۳۴

نزدیکی جنسی پس از بهبود زخم ناشی از عمل

منعی ندارد اما با توجه به تولید مجدد اسپرم

بعد از حدود ۳ ماه باید حداقل مدتی جهت

بارداری صبر کرد.

### سخن پایانی :

واریکوسلکتومی یا عمل واریکوسل ، جراحی

کم خطر و رایجی است که در بسیاری از موارد

باعث افزایش قدرت باروری

مردان میشود .

قرار دادن کیسه یخ به مدت ۱۰ الی ۲۰ دقیقه

در کشاله ران نقش موثری در کم شدن درد

دارد.

علائم خطر:

– ترشح زیاد مایعات و خونریزی

– تب بالاتر از ۳۸ درجه

– تورم شدید در محل عمل

ازمایش اسپرم بعد از عمل:

اقدام به انجام آزمایش اسپرم با گذشت ۴ ماه

کمک میکند تا میزان موفقیت جراحی مشخص

شود.