



بیمارستان شهید محمد منتظری

## دیابت چیست؟



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۱۰  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۱۰  
کد : MH.BR.PE.۲۱۶  
واحد آموزش به بیمار

## انواع اصلی دیابت :

۱- نوع یک :

بدن انسولین مورد نیازش را نمیسازد و برای کنترل بیماری، افراد مبتلا باید انسولین تزریق نمایند.

۲- نوع دو :

شایعترین نوع دیابت بخصوص در بزرگسالان که در آن بدن انسولین تولید میکند، ولی یا کافی نیست یا سلول های بدن به آن پاسخ نمیدهند.

۳- دیابت بارداری

عوامل خطر دیابت نوع ۲ کدامند:

\$ سابقه خانوادگی دیابت

\$ چاقی و اضافه وزن

\$ سن بالای ۴۵ سال

\$ بالا بودن چربی و فشارخون

\$ بی تحرکی

\$ سلبقه دیابت بارداری

\$ تولد نوزاد بیش از ۴ کیلوگرم

\$ استرس و فشارهای عصبی

\$ سبک غیر صحیح زندگی مانند تغذیه

نادرست و..

## علائم دیابت :



## علائم افت قند خون:



## درمان افت قند خون در منزل :

قندخون بین ۵۰ تا ۷۰: در صورت هوشیاری بیمار مصرف ۲۰ تا ۱۵ گرم کربوهیدرات توصیه

می شود. (بطور مثال: محلول سه حبه قند یا دو قاشق مرباخوری شکر در یک لیوان آب یا سه چهارم لیوان آبمیوه شیرین یا یک قاشق غذاخوری عسل )  
\*سپس اندازه گیری قند خون ۱۵ دقیقه بعد و در صورت نیاز تکرار مصرف کربوهیدرات تا سه دفعه و هر دفعه به فاصله ۱۵ دقیقه و سپس مصرف یک میان وعده یا وعده غذایی جهت جلوگیری از تکرار کاهش قندخون.

## به یاد داشته باشید در هنگام

## افت قند خون :

((در قندخون کمتر از ۵۰ یا موارد کاهش هوشیاری بیمار و یا عدم افزایش قندخون پس از مصرف ۱۵ گرم کربوهیدرات سریعاً با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.))  
در بعضی افراد، بخصوص سالمندان، بدلیل کاهش پاسخ هورمونی، این امکان وجود

دارد که فرد مبتلا به کاهش قندخون است اما هیچ علامتی ندارد.  
**توجه توجه توجه:**

(تجویز گلوکاگون در قند خون کمتر از ۵۴ ( یک آمپول کامل (۱ میلیگرم) در بالغین- و نصف دوز در کودکان )  
مراقبت کنندگان، کادر مدرسه، و یا اعضای خانواده باید از محل نگهداری، زمان و نحوه استفاده از گلوکاگون آگاه باشند.



قبل از استفاده در دمای ۲۵-۲۰ درجه سانتی گراد نگهداری شود و مقدار باقی مانده مخلوط شده آن بلافاصله دور ریخته شود.