

## روش تخلیه سوند ادراری

- همیشه قبل و بعد از دست زدن به سوند ادراری دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- هرگاه که بیش از نیمی از کیسه پر شد ، ان را خالی کنید.
- درپوش کیسه را بسته به نوع کیسه بچرخانید و یا حرکت دهید تا تمام ادرار تخلیه شود و به نوک سوند تخلیه دست نزنید.
- بعد از تخلیه کامل ادرار درپوش ان را بچرخانید و یا حرکت دهید تا بسته شود و مجددا دست های خود را با آب و صابون بشویید.
- محل ثابت کردن سوند ادراری لازم است یک در میان جابجا شود (داخل ران برای زنان و بالای ران یا شکم برای مردن ) و به طور مطمئن با چسب محکم شود تا از کشیده شدن تصادفی ان پیشگیری گردد.
- کیسه تخلیه ادراری نباید با زمین تماس داشته باشد.

## مواردی که لازم است به پزشک اطلاع دهید

توجه داشته باشید که تعویض یا در آوردن سوند ادراری فقط توسط پزشک یا پرستار و به روش استریل انجام شود تا مجرای ادرار صدمه نبیند یا دچار عفونت ادراری نشوید.

- بیش از ۱/۵ لیتر مایع در روز بنوشید تا از عفونت و تشکیل سنگ جلوگیری شود(نوشیدن مایعات تنها در موارد منع مصرف توسط پزشک محدود شود).
- نوشیدن مواد سرشار از ویتامین ث مانند آب لیمو ترش و آب آلو همراه غذا ادرار شما را اسیدی کرده و عفونت های دستگاه ادراری را تحریک می کند توصیه می گردد از این کار اجتناب کنید.



➤ لازم است سوند ادراری هر ۳ الی ۴ هفته یکبار تعویض شود.

➤ در صورت بروز علائم عفونت دستگاه ادراری مانند (تب، لرز، سوزش ادرار، تغییر رنگ و یا کدورت ادرار و درد پهلوها) به اولین مرکز بهداشتی درمانی و یا پزشک معالج مراجعه کنید.

## مراقبت از کیسه و سوند ادراری

- بهتر است کیسه ادرار همیشه در سطح پایین تر از مجاری ادرار قرار گیرد.
- اطمینان حاصل کنید که کیسه تخلیه ی ادرار کشیده نشده و از سوند ادراری خارج نشود و یا سوند ادراری از بدن خارج نشده باشد.
- همیشه مراقب باشید که لوله و یا کیسه ادرار تا خوردگی نداشته باشد تا تخلیه به راحتی انجام شود.
- اطمینان پیدا کنید که ادرار از سوند جریان یافته و به داخل کیسه تخلیه می شود.



بیمارستان شهید محمد منتظری

## مراقبت از سوند ادراری



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۱۰

کد : MH.BR.PE.LA.۲۲۰

واحد آموزش به بیمار

هنگامی که به هر دلیل دفع ادرار به طور طبیعی ممکن نباشد تخلیه مصنوعی به وسیله گذاشتن سوند ادراری در مثانه انجام میگیرد.

سوند ادراری لوله ای است که از راه مجرای ادرار وارد مثانه بیمار شده و ادرار را به بیرون منتقل میکند. لوله ادرار پس از خروج از مثانه وارد کیسه تخلیه می شود در پایین کیسه پیچی وجود دارد که وقتی کیسه از ادرار پر شد می توان این پیچ را باز کرد و ادرار آن را تخلیه نمود. این کیسه لازم است پایین تر از سطح بدن قرار گیرد تا جریان ادرار با سهولت انجام شده و از بازگشت دوباره به مثانه جلوگیری شود.

لوله ادرار به وسیله یک بالون بادکنکی کوچک در جای خود محکم می شود وقتی میخواهند سوند ادراری را بردارند ابتدا آب یا هوای داخل بادکنک را خارج میکنند تا به مجرای ادرار صدمه وارد نشود.

- برای جلوگیری از آلودگی ، سوند ادرار را از کیسه تخلیه جدا نکنید.

- سوند ادراری را دست کاری نکنید و از داخل و خارج کردن سوند ادراری خودداری نمایید.

- در خانم ها شستشوی پوست ناحیه تناسلی (از سمت جلو به عقب) و در آقایان شستشوی اطراف مجرای ادراری حداقل روزی ۲ بار به وسیله آب و صابون انجام شده ، سپس محل را کاملا خشک کرده و از پودر استفاده نشود زیرا ممکن است پوست را تحریک نماید.

- دوش گرفتن در حالی که سوند و کیسه به شما وصل است مانعی ندارد مگر آنکه دستور دیگری به شما داده باشند.

- وقتی سوند ادراری به شما وصل است از مقاربت جنسی خودداری کنید.