

بیماران و همراهان گرامی :

جهت جلوگیری از سقوط بیمار در طی دوران بستری در بیمارستان لطفا به نکات زیر دقت نمایید :

۱. در طول شب هرگز تمامی چراغ ها را خاموش نکنید. نور کم محیط احتمال سقوط بیمار را افزایش می دهد.

۲. در صورتیکه بیمارتان به تازگی از اتاق عمل به بخش منتقل شده است با توجه به دریافت داروهای بیهوشی، بیمار را هرگز تنها نگذارید.

۳. هرگز بیمار خود را تنها نگذارید و در صورت لزوم به ترک وی، پرستار را مطلع نمایید.

۴. اگر بیمارتان استراحت مطلق است به هیچ عنوان وی را از تخت خارج نکنید.

۵. در راه پله ها جهت تردد از دستگیره های تعبیه شده استفاده نمایید.

۶. هنگام استفاده از سرویس بهداشتی از دستگیره های تعبیه شده استفاه نمایید.

۷. نرده های محافظ تخت را همواره بالا بکشید و از سالم بودن آن مطلع شوید.

۸. در صورت نامساعد بودن حال بیمار، حین راه رفتن از وسایل کمک حرکتی استفاده نمایید.

۹. قبل از استفاده از وسایل کمک حرکتی مثل ویلچر و ... از سالم بودن آن اطمینان حاصل فرمایید.

۱۰. در صورتیکه جهت استفاده از وسایل حرکتی، اطلاعات کافی ندارید حتما از پرستار یا خدمه بخش اطلاعات کافی را دریافت نمایید.

۱۱. قبل از خارج شدن از تخت، ابتدا چند لحظه لب تخت بنشینید و سپس از تخت پایین بیایید.

۱۲. در صورتیکه به دنبال مصرف داروها دچار سرگیجه و یا ضعف شدید می شوید، پرستار و پزشک را مطلع نمایید.

۱۳. در صورتیکه بیمار شما بیقرار است و قادر به کنترل وی در تخت نمی باشید مراتب را به پرستار مربوطه اطلاع دهید.

راهنمای پیشگیری از سقوط بیمار



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۱۰

کد: MH.BR.PE.PS.۲۱۱

واحد آموزش به بیمار

واحد ایمنی بیمار

بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد

با آرزوی سلامتی روز افزون برای همه بیماران



۲۰. زمانی که بیمار خود را به برانکارد انتقال دادید، حتما نرده

های آن را بالا بکشید .

۲۱. پس از انتقال بیمار به تخت حتما چرخ های آن را قفل نمایید.

۲۲. در صورتیکه بیمار تان از سمعک و یا عینک استفاده می کند،

آنها را در دسترس بیمار قرار دهید .

۲۳. در صورتیکه بیمار جهت خروج از تخت نیاز به چهارپایه

دارد ابتدا با پای قوی از تخت خارج شود و سپس پای ضعیف را

روی چهارپایه بگذارد .

۱۴. هرگز بیمار خود را در دستشویی تنها نگذارید .

۱۵. جهت انتقال بیمار از تخت به برانکارد حتما از خدمه

بخش کمک بگیرید و هرگز بیمار را به تنهایی جابجا نکنید.

۱۶. اگر بیمار شما کودک است، هرگز او را روی تخت بدون

حفاظ تنها نگذارید و از پوشاندن شلوار بزرگ به کودکان

که باعث گیرافتادن پای او در شلوار می شود و احتمال

سقوط دارد جلوگیری کنید .

۱۷. در صورتیکه حین خروج از تخت احساس ضعف و

سرگیجه شدید داشتید حتما پرستار را با زنگ احضار آگاه

کنید .

۱۸. از دستگیره های داخل دستشویی جهت بلند شدن

کمک بگیرید .

۱۹. جهت انتقال درست بیمار برانکارد را به موازات تخت و

هم سطح تخت قرار دهید .