

COPD چیست:

نوعی بیماری انسدادی ریوی است که با محدود بودن علامت مسیر هوایی به صورت مزمن شناسایی می‌شود. این بیماری به مرور زمان بدتر می‌شود.

اصلی‌ترین نشانه‌های این بیماری شامل مواردی همچون تنگی نفس، سرفه و ایجاد خلط سینه است، بیشتر افرادی که برونشیت مزمن دارند، به COPD مبتلا می‌شوند.

معمول‌ترین عامل ایجاد COPD استعمال دخانیات است، البته عوامل دیگری همچون آلودگی هوا و وراثت نیز نقش کمتری در ایجاد آن دارند.

تشخیص این بیماری بر اساس تنگی نفس صورت می‌گیرد که میزان آن با آزمایش‌های عملکرد ریه اندازه‌گیری می‌شود.

علامت های بیماری

-سرفه

سرفه مزمن معمولاً اولین نشانه‌ای است که اتفاق می‌افتد. در صورتی که سرفه در بیش از سه ماه یک سال و در دو سال متوالی همراه با تولید خلط و بدون هیچ گونه دلیلی وجود داشته باشد طبق تعریف می‌تواند نشانه برونشیت مزمن باشد.

-تنگی نفس

-تولید خلط

-احساس خستگی



عوامل بیماری :

-سیگار کشیدن : عامل خطر اصلی برای بیماری COPD در سطح جهانی دخانیات است.

-آلودگی هوا

-وراثت

-بیماری مسری

تشخیص بیماری:

معاینه جهت تشخیص بیماری copd باید در تمام افراد بین سنین ۳۵ تا ۴۰ سال که دارای کوتاهی تنفس-سرفه ی مزمن-تولید خلط یا سرماخوردگی های مداوم در طول فصل زمستان هستند و کسانی که سابقه ی قرار گرفتن در معرض عوامل خطر بیماری را دارند صورت گیرد.

تست های تشخیصی:

-تنفس سنجی

-عکس قفسه سینه

-آزمایش خون و....



بیمارستان شهید محمد
مختطری نجف آباد



درمان:

درمان شناخته شده‌ای برای
COPD وجود ندارد، اما نشانه‌های
آن قابل درمان بوده و پیشرفت آن
قابل کم شدن است

- ورزش

- استفاده از داروهای گشاد کننده
برونش

- کورتیکواستروئیدها

- آنتی بیوتیک ها

- اکسیژن درمانی

- عمل جراحی



پیشگیری:

می‌توان از طریق کاهش سیگار و
بهبود کیفیت هوا از به وجود آمدن
اکثر موارد COPD جلوگیری کرد.
واکسیناسیون آنفلوآنزا سالانه در
افراد دارای COPD باعث کاهش
شدت بیماری، بستری شدن و مرگ
می‌شود.



تاریخ تدوین: ۱۳۹۹/۱۲/۲۵

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۱۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۱۰

کد: MH.BR.PE.INM.260

واحد آموزش به بیمار