

بیمار عزیز:

این پمفلت شامل اطلاعاتی در مورد مراقبت و درمان از شما است. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن شاهد بهبودی شما باشیم.



گلوبرونفریت (التهاب بافت کلیه) چیست؟

گلوبرونفریت یک شکل از بیماری کلیه می باشد که واحد های کار کوچک داخل کلیه که گلوبرول نام دارد به سرعت ویا به آهستگی دچار آسیب می شود. که این امر سبب جمع شدن مواد زاید و سموم در داخل بدن می شود.

علل ایجاد کننده بیماری

- شایع ترین علت ایجاد گلوبرونفریت ابتلا به گلو درد های چرکی در دوران کودکی می باشد.
- مصرف بعضی از دارو ها مثل پنی سیلامین
- نقص در ایمنی بدن
- التهاب عروق خونی بدن
- بعضی از بیماری ها مانند لوپوس، فشار خون بالا و دیابت

علائم بیماری

- در مراحل اول بیماری وجود خون و پروتئین در ادرار
- ادرار تیره
- کاهش حجم ادرار
- ادم یا ورم در اطراف چشم ها، پاها، قوزک پا و دست ها
- احساس خستگی

تشخیص بیماری

- جمع آوری ادرار ۲۴ ساعته
- بررسی ادرار از نظر خون و پروتئین
- بررسی میزان دفع کراتینین از طریق ادرار از کلیه ها
- بیوپسی کلیه



درمان بیماری

درمان و نتیجه آن بستگی به نوع، علت و مرحله بیماری دارد.

- جهت کنترل فشار خون و افزایش میزان ادرار از دارو هایی مانند نیفیدپین و هیدرالازین استفاده می شود.
- درمان با تضعیف کننده های سیستم ایمنی مثل سیکلوسپورین A ، سیکلوفسفامید
- در صورت ایجاد نارسایی کلیه ممکن است دیالیز به طور موقت استفاده شود. دیالیز یک روش جایگزین عملکرد کلیه است که فیلتر کردن و تمیز کردن خون را انجام می دهد. اگر عملکرد کلیه ها به حالت عادی باز نگشت، ممکن است پیوند کلیه لازم باشد.

عوارض بیماری

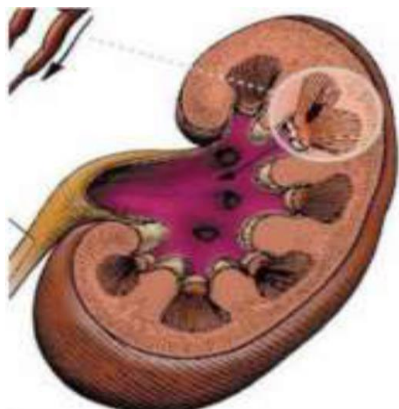
- نارسایی مزمن یا حاد کلیه
- ایجاد فشار خون بالا
- افزایش کلسترول خون
- نارسایی قلبی و تجمع مایع در ریه



بیمارستان شهید محمد منتظری

گلو مرونفریت

(التهاب بافت کلیه)



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۸/۲۶

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۳۱

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۳۱

کد: MH.BR.PE.DIA.۱۱۳

دفتر بهبود کیفیت

واحد آموزش به بیمار

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه

نمایید

- افزایش مقدار خون در ادرار
- ایجاد تنگی نفس یا درد قفسه سینه
- سرفه همراه با کف یا خلط خونی
- هرگونه ورم و ضعف در بدن



با آرزوی سلامتی برای شما

مراقبت های لازم

- در صورت وجود ادم یا فشار خون بالا از مصرف نمک اجتناب کنید
- مصرف غذاهای پر پروتئین مثل گوشت، تخم مرغ و ... را کاهش دهید.
- مصرف مایعات را در صورت وجود ورم کاهش دهید.
- از مصرف مواد یا دارو های حاوی پتاسیم بالا مثل موز جلوگیری کنید.
- در صورت ایجاد عفونت ادراری آن را سریعاً درمان کنید.

پیشگیری

- از تماس با بیمارانی که عفونت استرپتوکوکی دارند مثل: گلودرد های چرکی، زرد زخم و... خودداری کنید.

