

## مقدمه

صفاق پرده ای طبیعی است که حفره ی شکم را می پوشاند

## دیالیز صفاقی چیست؟

در دیالیز صفاقی فرایند دیالیز داخل شکم بیمار با استفاده از غشا طبیعی صفاق به عنوان غشا دیالیز انجام میگردد.

مویرگهای صفاق دارای تعداد زیادی منافذ کوچک است. این منافذ به صفاق اجازه میدهد تا به عنوان غشای دیالیز مورد استفاده قرار گیرد. خون از داخل عروق خونی به صفاق جریان یافته و از کنار منافذ عبور میکند. بنابراین آب و مواد سمی به آسانی میتوانند از خلال منافذ عبور نمایند. به هنگام دیالیز حفره ی صفاق به عنوان مخزن مایع دیالیز مورد استفاده قرار میگردد. مایع دیالیز از داخل لوله ی پلاستیکی نرم و کوچک به نام کاتتر دیالیز صفاقی به حفره ی صفاق جریان می یابد.



## تعویض دیالیز شامل سه مرحله است:

۱. حفره ی صفاق معمولا با دو لیتر مایع دیالیز پر شده است.
  ۲. مایع دیالیز حاوی مواد لازم برای بدن است که به علت عدم کارکرد کلیه نیاز به آن دارد داخل حفره ی صفاق باقی مانده تا دیالیز انجام گیرد.
  ۳. مایع استفاده شده حاوی آب و مواد سمی است که از کلیه ها معمولا به صورت ادرار دفع میگردد.
- پرستار بخش دیالیز به شما آموزش خواهد داد تا دیالیز صفاقی را انجام دهید بنابراین شما میتوانید آنرا در منزل تکرار کنید.
- برای اکثر افراد آسان است و در مدت چند روز میتوانند نحوه ی انجام آنرا بیاموزند. اگر شما نگرانی یا مشکلی دارید با پزشک و پرستار بخش تماس بگیرید.



## دسترسى دیالیز صفاقی

در دیالیز صفاقی دسترسى به حفره ی صفاق ضرورى است. پزشک با یک جراحی کوچک معمولا با استفاده از بی حسی موضعی لوله پلاستیکی نرمی را به داخل شکم وارد می کند این لوله کاتتر دیالیز صفاقی نامیده می شود این لوله به عنوان مسیری دائم به حفره ی صفاق عمل می کند.

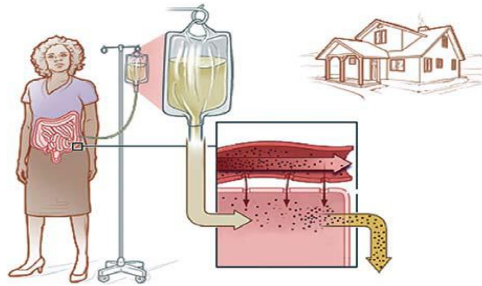
کاتتر معمولا زیر و تا حدودی به سمت کنار و پایین شکم قرار داده می شود. پزشک و پرستار مکان دقیق خروج کاتتر را تعیین می کنند بنابراین کاتتر به سادگی زیر لباس مخفی می شود محل خروج کاتتر با پانسمان پوشیده می شود.



بیمارستان شهید محمد منتظری  
منتظری نجف آباد

بیمارستان شهید محمد منتظری  
واحد آموزش سلامت

# دیالیز صفاقی



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۳۱

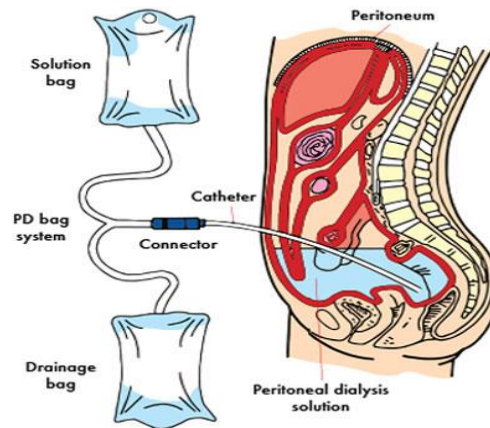
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۳۱

کد: MH.BR.PE.DIA.۱۸۶

واحد آموزش به بیمار

۲. از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار داخل شکم میشود مانند: عطسه -خندیدن - و زور زدن خودداری کنید.
۳. از جمع کردن پاها داخل شکم خودداری نمایید.
۴. درد و تهوع را به پرستار گزارش دهید
۵. با نظر پزشک معالجتان ، تا صبح روز بعد از عمل ناشتا بمانید
۶. بخیه ها را ۷ روز بعد از عمل میتوان کشید
۷. در صورت خروج ترشحات خونی ، آبکی ویا چرکی از محل دیالیز به پزشک اطلاع دهید.

Principle of Peritoneal Dialysis



## آمادگی قبل از عمل جراحی کاتر دیالیز صفاقی:

۱. شب قبل از عمل شام ساده بخورید.
۲. شب قبل دفع مدفوع داشته باشید. در صورت نیاز با نظر پزشک، میتوانید از ملین استفاده نمایید.
۳. روز قبل از عمل به حمام بروید.
۴. موهای زیر شکم را از زیر جناق سینه تا ناحیه ی شرمگاهی بتراشید
۵. در صورت مصرف انسولین، وارفارین، آسپرین و یا داروهای کنترل کننده فشار خون قبل از عمل به پزشک خود اطلاع دهید
۶. نوار قلب-عکس قفسه سینه -آزمایش جدید و اکو ویا هرگونه مدارک پزشکی و داروهای مصرفی خود را همراه بیاورید.
۷. ناشتا باشید
۸. حساسیت دارویی را به پرستار خود اطلاع دهید
۹. تب و سرما خوردگی و سرفه و گلو درد را به پزشک اطلاع دهید

## مراقبت روز بعد از تعبیه کاتر دیالیز صفاقی:

۱. در صورت نیاز به دستشویی از لگن استفاده و از تخت پایین نیایید.