

از این روش برای دستیابی به عروق خونی جهت دیالیز خونی دراز مدت

استفاده می شود . در این روش یک سرخرگ را به سیاهرگ وصل می کنند، چون سیاهرگ سطحی تر ولی فشار کمتری دارد سرخرگ را به آن وصل می کنند زیرا سرخرگ فشارخون بیشتری دارد. توصیه می شود در چند روز اول پس از عمل ، اندام مربوطه بالاتر از تنه گذاشته شود . از اقداماتی که جریان خون وریدی در بازوی مربوطه را محدود می کند (مانند پوشیدن لباس های تنگ و زیور آلات) خودداری گردد. تا بهبودی محل برش فستیول (۱۰- ۱۲ روز پس از جراحی) از بلند کردن اجسام سنگین با اندام مربوطه و یا قرار دادن کیف سنگین بر روی دوش خودداری شود. در صورت بروز علائمی مانند: (درد در حین فعالیت ، درد در هنگام استراحت ، ایجاد زخم های غیر قابل درمان و سردی دست) فوراً به پزشک مراجعه شود . در صورت بروز علائم عفونت در فستیول(مانند قرمزی ، تورم ، حساسیت ، ترشح) فوراً به پزشک مراجعه شود . توصیه می گردد محل خشک و تمیز نگه داشته شود . از اعمال فشار زیاد و یا نفوذ اجسام تیز به داخل آن خودداری شود . جهت اطمینان از باز بودن فستیول توصیه می شود با قرار دادن انگشت به آرامی روی فستیوال عبور خون (به صورت احساس نبض موجی شکل و لرزش) کنترل شود . به منظور جلوگیری از بروز لخته در فستیوال توصیه می شود از پوشیدن لباس های تنگ در بالا و روی محل فستیوال ، خوابیدن روی دست دارای فستیوال، بستن **تور نیکت** یا **کاف فشارسنج** در دست دارای فستیوال اجتناب شود . خون گیری از این عضو نباید انجام شود و همچنین این عضو نباید به صورت مداوم بی حرکت بماند. توصیه می شود از به کار بردن تیغ برای زدودن مو در عضو دارای فستیوال اجتناب شود . از **کندن پوست های محل زخم** پرهیز شود و برای برجسته شدن عروق فستیوال انجام ورزش های زیر به بیمار و خانواده وی آموزش داده شود. دست پایین تر از قفسه سینه قرار گیرد .

بیمار توبی قابل ارتجاع در دست قرار داده و با فشار ، آن را باز و بسته

نماید. این کار را ۲۰ بار انجام داده و سپس استراحت نماید این کار را چندین بار در روز می تواند انجام دهد.

مراقبت از شانت شریانی_ وریدی :

عضوی که شانت گذاشته شده برای ۱۰ روز ثابت و بی حرکت باشد تا زخم التیام یابد و همچنین عضو بالاتر از سطح بدن قرار گیرد تا ورم از بین رود . برای بالا بردن گردش خون **انتهاها** توصیه می شود عضوی که شانت دارد گرم نگه داشته شود . توصیه می شود به منظور پیشگیری از خونریزی در حین پاره شدن شانت دو گیره در دسترس باشد تا به محض پارگی شانت دو سر لوله شانت کلمپ شود . سه روز بعد از جایگذاری شانت به بیمار توصیه می شود برای هپارینه کردن شانت به واحد دیالیز مراجعه نماید همچنین توصیه می شود محل عمل از نظر خونریزی کنترل شود . باز بودن مجرای شانت باید مکرراً از طریق لمس شانت (احساس لرزش در زیر انگشتان) کنترل گردد. محل شانت از نظر عفونت کنترل شود. در صورت بروز هر گونه علائم مربوط به عفونت مانند درد یا قرمزی ، تورم و یا گرمی بیش از حد در ناحیه شانت فوراً به پزشک مراجعه شود .

عوارض بیماری :

از جمله عوارضی که بیمار دیالیزی را تهدید می کند، کاهش فشار خون است. لذا توصیه می شود در مشاهده علائمی مثل تهوع استفراغ ، دلشوره، بی قراری ، سرگیجه، گرفتگی عضلانی و رنگ پریدگی بلافاصله به پزشک مراجعه شود.(کاهش فشار خون می تواند شانت شریانی وریدی را از کار بیاندازد) در صورت بروز گرفتگی عضلانی از کمپرس گرم و ماساژ عضلانی

اندام مبتلا استفاده شود. به منظور پیشگیری از خونریزی به دلیل دریافت

هپارین حین دیالیز توصیه می شود برای نظافت دندان ها از مسواک نرم و برای تراشیدن موهای زائد بدن از ریش تراش برقی استفاده شود . از وارد کردن هر گونه صدمه به پوست اجتناب شود . از مصرف اسپرین خودداری شود و در صورت بروز خونریزی ناحیه را با یک گاز استریل فشار داده و در صورت ادامه خونریزی فوراً به واحد دیالیز یا اورژانس بیمارستان مراجعه شود . به منظور کاهش آسیب پوست در اثر خارش و به علت تجمع سموم (اورمیک) ناخن ها کوتاه شود. از به کار بردن اجسام سخت برای خاراندن پوست اجتناب شود . برای کاهش خشکی پوست و خارش آن از به کارگیری صابون های مضر و حمام کردن زیاد خودداری شود . از صابون های مرطوب کننده جهت شستشوی پوست و همچنین از کرم ها و لوسیون ها جهت نرم و مرطوب کردن پوست استفاده شود . از قرار گرفتن در محیط های با درجه حرارت بالا خودداری شود . به منظور رعایت بهداشت دهان و دندان توصیه می شود بعد از مصرف مواد غذایی دندان ها مسواک زده شوند . دهان با محلول سرکه رقیق شستشو داده شود . (به کاهش بوی آمونیاک دهان و رفع حالت بی اشتهایی و تهوع و استفراغ کمک می کند) جهت مرطوب نگه داشتن لب ها توصیه می شود از قطعات یخ و با پماد نرم کننده استفاده شود . به منظور کاهش خستگی توصیه می شود فعالیت ها و برنامه ورزشی در اول صبح صورت گیرد و دوره های استراحت در طی روز برنامه ریزی شوند. برای رفع بی خوابی اقداماتی مانند حمام با آب ولرم ، مصرف نوشدنی های گرم ، انجام فعالیت های سبک (پیاده روی یا قدم زدن در یک پارک)، در یک یا دو ساعت قبل از خواب ماساژ پشت و اندام ها سودمند است.



بیمارستان شهید محمد
منتظری نجف آباد

وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان / بیمارستان شهید محمد منتظری نجف آباد

مراقبت از فستیوال شریانی_وریدی

تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ تدوین : ۱۴۰۴/۰۹/۳۱

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۳۱

کد: MH.BR.PE.DIA.۱۸۷

واحد آموزش به بیمار