

آبریزش چشم



بسیاری از والدین از آبریزش چشم فرزندشان نگران میشوند. شایع ترین علت آبریزش در کودکانی که مشکل چشمی دیگری ندارند بسته بودن مجرای اشکی است. این مجرا اشک را از چشم به بینی تخلیه میکند. آبریزش

در کودکان زیر ۳ ماه جدی تر از آبریزش چشم در کودکان

بزرگتر است و پزشک باید شیرخوار را ببیند. اگر ترشحات روشنی مثل اشک چشم در چشم دیده شد: موارد الف را انجام دهید

اگر ترشحات چشم چرکی است: به پزشک مراجعه کنید و موارد ب را انجام دهید

اگر ترشحات چشم دلمه دار است: به پزشک مراجعه کرده و موارد پ را انجام دهید

توصیه های خانگی

الف: ماساژ دادن مجرای اشکی_ تمیز کردن چشم با پارچه مرطوب_ شستن دست ها با آب و صابون هنگام دست زدن به چشم نوزاد

ب: مراجعه به پزشک و تجویز دارو_ پرهیز از دود و مواد محرک

ج: مراجعه به پزشک_ پرهیز از مواد محرک-

شستن دست ها با آب و صابون

ابریزش چشم و ابریزش بینی



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳
تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۳۱
تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۳۱
کد: MH.BR.PE.LA.۲۰۵
واحد آموزش به بیمار

کمک میکند(روش استفاده را از پزشک سوال کنید). نوشیدنی های گرم به شل شدن ترشحات کمک میکند البته برای کودکان باسنین بالاتر.

اگر موارد زیر وجود داشت به پزشک مراجعه کنید

۱. اگر کودک غذا نمیخورد

۲. اگر بی قرار است

۳. اگر کودک بیدار نمیشود

۴. اگر دمای زیر بغل کودک

بیشتر از ۳۷/۵ است

ابریزش از بینی

بسیاری از کودکان ابریزش بینی

دارند. از آنجا که سوراخ های

بینی کوچک است راحت تر بسته

میشود

توصیه های خانگی:

محیط را مرطوب کنید. محیط

مرطوب بهترین راه حل برای

شل شدن ترشحات است. از دود

سیگار و غذایی سرخ شده اجتناب

کنید. مصرف مایعات را افزایش

دهید. قطره بینی و فن گیر به شل

شدن و خارج نمودن ترشحات