

یا ترشحات بد بو داشتن

درد لگن

تورم و قرمزی پستان ها

حتما به پزشک مراجعه

کنید



بیوست

۳- از استامینو فن یا بروفن برای

درمان تب استفاده شود

۴- مایعات زیهد بنوشیدو از

نوشیدنیهای قهوه - چای - الکل

پرهیز شود

۵- در صورت الاحتقان پستان

شیردهی ادامه داشته باشد

۶- به یاد داشته باشید تب میتواند

اولین علامت بیماریهای جدی پس از

زایمان باشد که باید به پزشک یا ماما

مراجعه شود

در صورت درد پهلوو سوزش

ادرار

تب پس از زایمان

تب پس از زایمان بسیار شایع است .

اکثر زنان دمای بدن حدود ۳۸ تا

۵/۳۷ درجه را در ۲۴ ساعت اول

پس از زایمان دارند که کمتر از ۱۲

ساعت طول می کشد

در مادران سزارین شده تب شایع تر

است

تب پس از زایمان ممکن است نشانه

عفونت باکتریایی باشد که نیاز به

درمان با انتی بیوتیک دارد

توصیه های خانگی

۱-لباس زیاد نپوشد

۲- از دوش گرفتن یا کمپرس سرد

جهت کاهش دما استفاده نکنید



بخورند زیرا ننگه داشتن نوزاد
خسته کننده است ولی نباید
فراموش کنید که از خودتان
مراقبت کنید

بیوست یکی از مشکلات پس از
زایمان است به خصوص مادرانی
که پیش از زایمان نیز به آن
دچار بوده اند

توصیه های خانگی

۳ - استفاده از مسهل ها بدون
نسخه فکر خوبی نیست . شیر
منیزی دو قاشق پر غذا خوری
دو بار در روز می تواند مناسب
باشد

۱-گاهی تورم زیاد ناشی از
بواسیر یا بهبود زخم می تواند
اجابت مزاج را دشوار کند اگر
مدفوع نرم باشد مشکل کمتر می
شود

۴- استفاده از مایعات فراوان و
رژیم غذایی حاوی فیبر و مواد ی
مثل آلو - انجیر - خاکشیر می
تواند کمک کننده باشد

۲- عدم اجابت مزاج یک تا دو
روز اول طبیعی است . اغلب
مادران فراموش می کنند غذا

تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۳۱
تاریخ بازنگری بعدی ۱۴۰۷/۰۹/۳۱
کد: MH.BR.PE.LA.۱۹۳
واحد آموزش به بیمار

