

اهمیت و چگونگی تماس پوست به پوست مادر و نوزاد

تماس پوست به پوست مادر و نوزاد بلافاصله بعد از تولد و شروع تغذیه با شیر مادر گر چه به هم مربوط هستند ولی هر کدام از اهمیت خاصی برخوردار می باشند اگر مادری حتی قصد شیردهی ندارد مادر و نوزاد باید از این تماس اولیه بهره مند شوند. مادر و نوزاد نباید پس از تولد از هم جدا شوند

مزایای تماس پوست به پوست

۱- تماس پوستی زودرس منجر به افزایش قابل توجه میزان تغذیه شیر مادر و طول مدت شیر دهی می شود

۲- مادر و شیرخوار را آرام میکند و ضربان قلب و تنفس شیرخوار را ثبات می بخشد و نوزاد را گرم نگه می دارد

۳- این نوزاد قادر به مکیدن صحیح پستان بودند

۴- تماس اولیه منجر به افزایش قابل توجه میزان تغذیه با شیر خوار در ۲ تا ۳ ماهگی میشود

۵- موجب تحکیم پیوند عاطفی بین مادر و نوزاد میشود پیوند عاطفی بین پدر و مادر از دوره بارداری آغاز میشود و بعد از چند ماه انتظار با اولین تلاقی نگاه و تماس مستقیم با نوزاد قویتر می شود

۶- لمس زود رس نوک پستان و ارئول توسط نوزاد ظرف نیم ساعت اول همراه با تماس پوستی تاثیر مثبت

بر پیوند عاطفی مادر و نوزاد دارد

۷- گریه شیرخوارانی که پس از تولد در تماس پوستی با مادر قرار میگیرد و در مقایسه با نوزادانی که در کات نگهداری میشوند کمتر است





بیمارستان شهید محمد منتظری

اهمیت شروع تغذیه با شیر

مادر در ساعت اول تولد



تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۰۲/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: ۳۱۲.MH.BR.PE.OBE

واحد آموزش به بیمار

- اغوز سر شار از ویتامین است که برای

حفاظت از چشم ها و کاهش عفونت ها

اهمیت دارد

- تغذیه از اغوز به تولید شیر کافی برای

تغذیه بعدی و پیشگیری از بروز

کاهش قند خون در نوزاد

کمک میکند

- مکیدن نوزاد در یک ساعت اول

بسیار قوی است و این برای گرفتن صحیح

پستان کمک میکند و این مکیدن قوی

باعث جمع شدن رحم و خروج زود جفت

و کاهش خونریزی مادر کمک میکند

- امکان تماس پوست به پوست مادر و

نوزاد فراهم میشود و گرمای نوزاد تامین

میگردد

- پس از سزارین با بیهوشی عمومی

میتوان به محض هوشیاری مادر تغذیه با

شیر مادر را شروع کرد

اهمیت شروع تغذیه با شیر مادر

شروع تغذیه با شیر مادر در یک ساعت

بعد از تولد اولین و حیاتی ترین گام برای

کاهش مرگ و میر شیر خوار و کودکان

است

- اغوز یا کلستروم برای نوزاد مغذی است

نیاز نوزاد در این هنگام خیلی کم است

و قطرات کم اغوز نیز برای او کافی است

- اغوز سر شار از عوامل ایمنی بخش است

و اولین واکسن نوزاد محسوب میشود و او را

در برابر بسیاری از بیماری ها حفاظت

میکند