

تعریف

زایمان به وسیله‌ی عمل سزارین روشی است که در آن نوزاد با ایجاد برش بر دیواره‌ی شکم و رحم به دنیا می‌آید. یک عمل جراحی رایج در حیطه‌ی زنان و زایمان است که در صورت وجود مانع بر سرراه زایمان طبیعی انجام می‌گیرد. عمل سزارین به دلایل گوناگونی برای حفظ جان مادر و نوزاد وی انجام می‌شود و ممکن است به روش بیهوشی عمومی و یا بی‌حسی ناحیه‌ای (اسپینال) انجام شود.

ضرورت زایمان سزارین:

-چند قلبی

-سزارین قبلی یا عمل جراحی روی رحم

-درشت بودن بیش از حد جنین

-وضعیت‌های غیرطبیعی قرارگیری جنین در رحم

-بدحال بودن جنین در رحم که به اقدامات درمانی دیگر پاسخ نداده است.

عوارض سزارین برای مادر:

-احتمال عفونت بعد از عمل

-ایجاد چسبندگی رحم

-خون‌ریزی بیشتر و مدت اقامت بیشتر در بیمارستان

-احتمال برداشتن رحم در عمل سزارین بیشتر است

-عوارض مربوط به بیهوشی β مانند بالا رفتن فشار خون، مشکلات تنفسی، احتمال ورود داروهای بیهوشی به گردش خون نوزاد از طریق رحم و شیر مادر

- بروز عوارض احتمال افزایش نازایی بعد از سزارین

عوارض سزارین برای نوزاد:

مشکلات تنفسی

آسیب هنگام جراحی



علائم خطر پس از زایمان سزارین:

-تب و لرز

-سردرد، سرگیجه و رنگ‌پریدگی

-تورم و ترشح همراه با قرمزی محل بخیه

-خون‌ریزی شدید پیش از حد قاعدگی در هفته‌ی اول و دوم

-سوزش و درد هنگام ادرار کردن یا عدم دفع ادرار یا بی‌اختیاری ادرار یا مدفوع

-خروج ترشحات چرکی و بدبو از مهبل

-درد و تورم و سفتی پستان‌ها

-درد و ورم یک طرفه‌ی ساق پا و ران.

در صورت وقوع هر یک از نشانه‌های فوق سریعاً به پزشک و یا نزدیک‌ترین واحد بهداشتی درمانی مراجعه کنید.

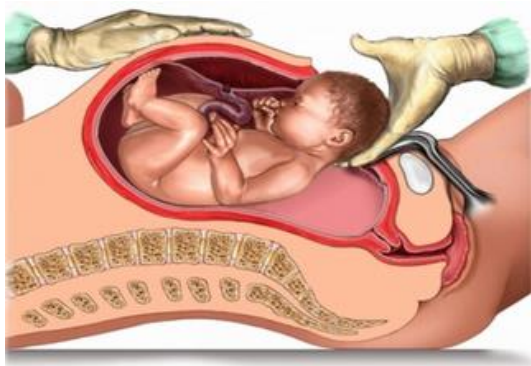
حرکت کردن و راه رفتن:

برای بهبودی سریعتر مادر، تنفس عمیق و حرکت زود هنگام از بستر توصیه می‌شود. در روز اول پس از عمل مادر بایستی با کمک پرستار حداقل دوبار از تخت پایین بیاید.



بیمارستان شهید محمد منتظری

سزارین



تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۰۱

کد: MH.BR.PE.LA.۲۲۴

واحد آموزش به بیمار

مراقبت از زخم:

محل برش روی شکم، ممکن است به صورت عمودی یا افقی باشد، و پزشک با توجه به علت عمل سزارین روش و نوع برش را انتخاب می نماید.

محل زخم توسط نخ‌های مختلف ترمیم می شود یک روز پس از جراحی مشاهده و پانسمان آن تعویض می گردد.

نخ‌های بخیه بسته به جنس آن‌ها و همچنین شرایط بدن مادر ۷-۱۰ روز بعد کشیده می شوند. مادر می تواند دوش ایستاده بگیرد و محل زخم را با صابون ملایم شستشو دهد.

زخم شکم باید خشک نگه داشته شود.

تنظیم خانواده:

تماس جنسی را می توان پس از متوقف شدن ترشحات و خونریزی ۴ الی ۶ هفته بعد از زایمان انجام داد.

تغذیه‌ی مادر پس از سزارین:

- توصیه می شود بعد از سزارین از خوردن غذاهای نفاخ مثل حبوبات، میوه‌ی خام، سبزی‌های خام و شیر پرهیز کنید.

- به منظور کاهش نفخ و یبوست مرتباً راه بروید و بهتر است به میزان کافی آب بنوشید.

- در صورت داشتن یبوست از روغن زیتون، آلو خشک و انجیر خشک خیس کرده استفاده شود.

- استفاده از غذاهایی مثل گوشت یا مرغ آب‌پز، سبزیجات پخته و آب رقیق کمپوت مناسب‌تر است.

- برای جبران خون از دست رفته و کم خونی در رژیم مادر، مواد غذایی پرپروتئین فراوان وجود داشته باشد.

