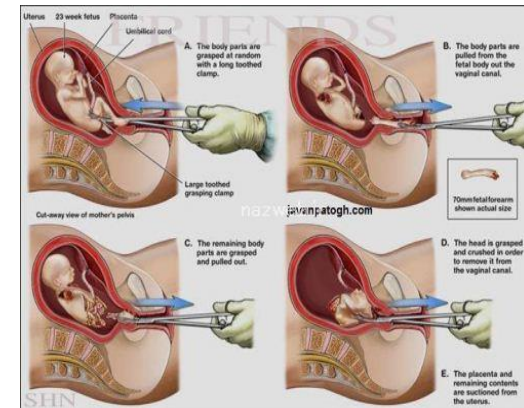


## بیمارستان شهید محمد منتظری



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: MH.BR.PE.OBE.۱۶۹

واحد آموزش به بیمار

## تعریف سقط:

# ((سقط چيست))

خاتمه یافتن حاملگی قبل از هفته ۲۰ حاملگی و یا به دنیا آمدن جنینی با وزن کمتر از ۵۰۰ گرم

## علل سقط:

### ۱- عوامل مادری:

الف) بیماری عفونی مادر: سرخجه و عفونت های مقاربتی، عفونت های دندانی، انفولانزا که با تب حاد همراه باشد

ب) بیماری های مزمن ناتوان کننده مادر: دیابت شیرین، بیماری تیروئید، بیماری سلولیک، بیماری سیانوتیک اصلاح نشده قلب، بیماری التهابی روده، لوپوس اریتماتوی سیستمیک، چاقی

پ) مصرف دارو و عوامل محیطی: سیگار، الکل، دوز های درمانی پرتوتابی (بیش از ۵ راد)، مصرف مقادیر زیاد کافئین تقریباً ۵ فنجان قهوه در روز

ج) نقایص رحمی: نارسایی دهانه رحم، نقایص ارثی و اکتسابی

د) عوامل ایمنولوژیک: سندروم انتی بادی انتی فسفولیپید (APS)

### ۲- عوامل پدری:

اختلالات کروموزومی اسپرم سبب افزایش خطر سقط می شود، افزایش سن پدر با افزایش خطر سقط همراه است.

## نشانه های سقط:

# شایع ترین نشانه سقط خونریزی مهملی است که می تواند از یک لکه بینی خفیف تا خونریزی شدید متفاوت باشد. به هر حال خونریزی مهملی در طی حاملگی همیشه به معنای وقوع سقط نیست به ویژه اگر خونریزی خفیف است و فقط مدت کوتاهی دوام می آورد.

# دردهایی در کمر و زیر شکم

# گرفتگی عضلات شکمی  
# علائم معمول حاملگی مانند تهوع، درد پستانی و خستگی ممکن است بدون انتظار متوقف شود. هر علامت این چینی باید بلافاصله به

پزشک گزارش شود اگر سقط شروع شده باشد کار کمی می توان برای ان انجام داد.

### درمان سقط:

- ۱- مراجعه به پزشک: در صورت وجود هر گونه خونریزی واژینال در دوران بارداری فوراً نزد پزشک بروید.
- ۲- انجام سونوگرافی: جهت تشخیص بقایای حاملگی انجام می شود.
- ۳- کورتاژ: در صورت باقی ماندن بقایای حاملگی انجام می شود.
- ۴- تزریق امپول روگام: در صورتی که گروه خون شما منفی است و گروه خون همسر مثبت باشد با نظر پزشک امپول روگام تزریق شود.

در موارد تهدید به سقط دادن استراحت به مادر در صورت لزوم دریافت مسکن و آرام بخش، پرهیز از بلند کردن اجسام سنگین، قطع رابطه جنسی تا بهبودی ادامه می یابد

مراقبت های بعد از کورتاژ و سقط:

رژیم غذایی: به مدت ۲ ساعت بعد از سقط چیزی میل نکنید. پس از ۲ ساعت مایعات شروع کنید. هیچ نوع پرهیز غذایی وجود ندارد.

شروع حرکت: بعد از سقط می توانید در صورت نداشتن سرگیجه و یا خونریزی شدید از تخت پایین آمده و حرکت کنید.

میزان خونریزی: بعد از سقط ممکن است تا چندروز همچنان خونریزی داشته باشید. در صورتی که در حد قاعدگی باشد طبیعی است ولی در صورتی که خونریزی زیاد باشد یا بیشتر از ۱۰ روز طول بکشد به پزشک یا ماما مراجعه کنید.

زمان شروع تخمک گذاری: دو هفته بعد از سقط تخمک گذاری شروع می شود. بنابراین حتما باید یک روش جلوگیری از بارداری انتخاب کنید در صورتی که بیماری خاصی نداشته باشید کلیه روش های جلوگیری بلافاصله بعد از سقط امکان پذیر است.

علامین خطر:

در صورت درد زیر شکم، تب، ترشحات عفونی و بدبو، تهوع و استفراغ، سرگیجه به پزشک مراجعه کنید.

### توصیه های پس از ترخیص:

- بعد از سقط دوتاسه هفته برای برقراری رابطه جنسی صبر کنید.

- دوش گرفتن منعی ندارد.

- نسخه دارویی طبق دستور پزشک مصرف شود.

- پس از گذشت دو یا سه دوره قاعدگی بعد از سقط تحت نظر پزشک اقدام به بارداری کنید.

### با آرزوی سلامتی