



است زودتر کنده شود و
خونریزی کند

۳- بند ناف را با پوشک نپوشانید
. اگر بند ناف در معرض هوا
باشد خشک می ماند

۴- کمی ترشح مایع طبیعی است

۵- وجود بند ناف مانعی برای
حمام کردن نوزاد نیست

مراقبت از بند ناف نوزاد

پس از زایمان روی بند ناف گیره
زده می شود و بریده می شود .
بخش کوچک بند ناف که روی
شکم نوزاد باقی می ماند کم کم
خشک میشود و می افتد

توصیه های خانگی

۱- بند ناف را خشک و تمیز نگه
دارید و از الکل استفاده نکنید
مگر اینکه پزشک دستور دهد

۲- بند ناف را از لای پوشک
بچه دور نگه دارید . اگر بند ناف
بیش از حد اصطکاک یابد ممکن

۵- از پوشک های با سایز بزرگتر تا بهبودی کامل استفاده شود



پوست در معرض ادرار و مدفوع کمتر قرار می گیرد بسیار مهم است

۲- کرم های محافظ مثل وازلین و اکسید زینک در کاهش تماس پوست با ادرار و مدفوع بسیار کمک کننده است . باید ورقهای ضخیم را از این کرم روی پوست بمالید

۳- رژیم غذایی معمولاً باعث بثورات نمی شود ولی بعضی از کودکان با خوردن غذاهای خاصی بثورات ایجاد میشود که باید از آن غذا پرهیز شود

۴- بعضی از بچهها به دستمال مرطوب موجود در بازار یا پوشکها یا صابون های رختشویی حساسیت دارند که اب گرم و صابون ملایم بهترین مواد برای تمیز کردن ناحیه پوشکی می باشد

بثورات پوشک

بثورات پوشک از شایع ترین بثورات نوزادان به شمار می آید. این بثورات ممکن است نوزاد را اذیت کند و خطر دیگری ندارد. رنگ بثورات قرمز روشن است. علت ایجاد آن تماس پوست با ادرار و مدفوع ایجاد می شود

توصیه های خانگی

۱- در بثورات پوشک باز گذاشتن بچه روی یک زیر انداز پلاستیکی روی تخت یا زمین مناسب است عوض کردن مرتب پوشک به دلیل اینکه

تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۳۱

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۳۱

کد: MH.BR.PE.LA.۱۹۲

واحد آموزش به بیمار

