

مزایای زایمان طبیعی

- ۱- در گذشته تقریباً همه به طور طبیعی زایمان می کردند
- ۲- در زایمان طبیعی خطر جفت سرراهی و عوارض ناشی از آن کمتر است.
- ۳- خطر هیسترکتومی (برداشتن رحم) به علت عوارض ناشی از زایمان، در زایمان طبیعی کمتر است.
- ۴- در زایمان طبیعی خطر انسداد روده به علت چسبندگی ناشی از عمل جراحی سزارین وجود ندارد.
- ۵- در زایمان طبیعی درد ناشی از چسبندگی احشاء شکم و لگن وجود ندارد.
- ۶- EP (حاملگی خارج رحمی) پس از زایمان طبیعی کمتر است.

- ۷- در زایمان طبیعی نیاز به سونداژ مثانه نبوده و در نتیجه عوارض ناشی از آن مانند التهاب مثانه و عفونت ادراری وجود ندارد.
- ۸- احتمال عود حمله آسم در هنگام زایمان طبیعی کمتر از سزارین است.
- احتمال بروز عفونت پس از زایمان طبیعی ۲۰ برابر کمتر از سزارین سلامت مادر یا جنین در معرض خطر باشد.

- ۴- در سال های اخیر در حالی که شرایط کاملاً مناسبی در بیماران قلبی خطر نارسایی قلبی با روش زایمان طبیعی کمتر از سزارین است.

- ۵- درد پس از زایمان با روش زایمان طبیعی کمتر از سزارین است.

- ۱- شیردهی در زایمان طبیعی زودتر آغاز میشود.
- ۲- در زایمان طبیعی مکیدن نوزاد به دلیل عدم مصرف مسکن های مخدر بهتر انجام میشود.
- ۳- مشکلات تنفسی در نوزاد متولد به طریق زایمان طبیعی نسبت به سزارین کمتر است.
- ۶- ضریب هوشی نوزادان حاصل از زایمان طبیعی کمتر از سزارین نیست. و در بعضی آمارها بیشتر نیز می باشد.
- ۷- احتمال نفخ شدید و یبوست پس از زایمان طبیعی خیلی کمتر از سزارین است.



بیمارستان شهید محمد منتظری

آنچه در مورد مزایای زایمان
طبیعی نسبت به سزارین باید

بدانیم



تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: ۳۱۵.MH.BR.PE.OBE

واحد آموزش به بیمار

۱۳- در زایمان طبیعی عوارض
بیهوشی وجود ندارد

بسیاری از خانم های باردار با صلاح دید
شخصی خود یا توصیه اطرافیان سزارین را
ترجیح میدهند.
در زایمان طبیعی خطر ایجاد لخته خون در
عروق (ترومبوز) و عوارض ناشی از آن
مانند (آمبولی و بروز سکته قلبی و مغزی
کمتر است).

شما مادر عزیز حتما در هنگام

بارداری از خود پرسیده اید کدام

روش زایمان مناسب تر است؟

۸- هزینه زایمان طبیعی نسبت به
سزارین کمتر و لذا از نظر اقتصادی
به نفع خانواده و جامعه است.

۹- محدودیت تعداد حاملگی در
مواردی که به علتی نوزاد تلف شده
است. در زایمان طبیعی وجود ندارد.

۱۰- طول مدت بستری و نقاهت پس
از زایمان طبیعی و احتمال بروز کمر
درد ناشی از بی حرکتی نسبت به
سزارین کمتر است.

۱۱- میزان خونریزی نصف سزارین
و در نتیجه کم خونی پس از زایمان
طبیعی کمتر است.

۱۲- در زایمان طبیعی احتمال ایجاد
ضایعات مغزی نسبت به سزارین
کمتر است.