

مسمومیت بارداری چیست؟

افزایش فشارخون در اثر بارداری، در مادرانی که قبلاً هیچگونه سابقه فشارخون نداشته اند را مسمومیت بارداری یا پراکلامپسی می نامند.

هشدار: اگر دچار هر یک از علائم هشدار دهنده‌ی زیر هستید بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید:

۱. سر درد شدید یا مداوم

۲. تغییرات بینایی از جمله دوبینی، تاری دید، دیدن لکه‌های سیاه یا مگس‌پران جلوی چشم، حساسیت به نور، یا از دست دادن موقت بینایی

۳. درد شدید یا حساسیت در بالا و زیر شکم

۴. حالت تهوع و استفراغ (در سه ماهه دوم یا سوم)

۵. مشکل در تنفس

توجه: تورم غیرمعمول شایع‌ترین عارضه است، بنابراین در شرایط زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

۱. ورم در صورت یا پف دور چشم‌ها.

۲. وجود ورم قابل توجه در دست‌ها .

۳. ورم ناگهانی یا بیش از حد در مچ پاها

۴. اضافه وزن بیشتر از یک کیلو در هفته.

نکته: تمام زنان مبتلا به مسمومیت حاملگی تورم محسوس یا افزایش وزن قابل توجهی ندارند و همه‌ی زنانی که دارای تورم یا افزایش وزن سریع هستند مبتلا به مسمومیت حاملگی نیستند.

دلایل ایجاد مسمومیت بارداری چیست؟

کارشناسان معتقدند که مسمومیت بارداری در اثر کاهش جریان خون به جفت جنین به وجود می‌آید (در صورتی که شریان‌های رحمی به اندازه‌ی کافی باز نشوند و در نتیجه خون کافی به جفت جنین نرسد، رخ می‌دهد). شرایطی مانند فشار خون مزمن و دیابت نیز می‌تواند باعث کاهش جریان خون به جفت شود.

اما دلیل اینکه این وضعیت برای برخی از زنان رخ می‌دهد و در برخی دیگر مشاهده نمی‌شود به طور کامل شناخته نشده است و احتمالاً هیچ توضیح واحدی نیز وجود ندارد. ژنتیک، تغذیه، بیماری‌های زمینه‌ای خاص، نحوه واکنش سیستم ایمنی بدن به بارداری و عوامل دیگر

همگی ممکن است در ایجاد این مشکل نقش داشته باشند.

عوامل خطر:

در صورت داشتن یکی از موارد زیر احتمال ابتلا به مسمومیت بارداری در فرد زیاد می‌شود:

۱. داشتن سابقه خانوادگی ابتلا به مسمومیت بارداری

۲. چاقی

۳. بارداری دو قلو (یا بیشتر)

۴. سن کمتر از ۲۰ سال یا بیشتر از ۳۵ سال

۵. لقاح مصنوعی

توجه: اگر در خطر ابتلا به مسمومیت بارداری هستید، ممکن است پزشک در سه ماهه‌ی سوم جهت نظارت دقیق‌تر، جلسات معاینه‌ی بیشتری ترتیب دهد.

درمان مسمومیت بارداری:

بسته به به شدت بیماری، مدت زمان بارداری و وضعیت فرزند شما احتمالاً مدتی برای ارزیابی اولیه و شاید تا



بیمارستان شهید محمد منتظری

مسمومیت بارداری



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۰

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۲۳

کد: MH.BR.PE.OBE.۱۷۱

واحد آموزش به بیمار

خطرات عدم درمان ، مسمومیت بارداری :

آسیب به کلیه در مادر و رشد ضعیف جنین ، کم بودن مایع آمنیوتیک، و جدا شدن زودرس جفت. علاوه بر این اگر برای حفظ سلامتی مادر نیاز به زایمان زودرس باشد، ممکن است فرزند دچار اثرات نارس بدنیا آمدن شود.

در صورت ابتلا به مسمومیت حاملگی در حین

زایمان یا پس از آن چه باید کرد؟

اگر در حین زایمان یا پس از آن دچار مسمومیت بارداری شدید، باید به دقت تحت نظارت قرار بگیرید. بسته به وضعیت، ممکن است داروهایی برای جلوگیری از تشنج و کاهش فشار خون تجویز شوند.

توجه: احتمالاً یک هفته پس از ترخیص از بیمارستان جهت کنترل فشار خون باید مجدداً به مطب مراجعه کنید، اما در صورتی که علائم مسمومیت حاملگی مانند سردرد شدید، درد در بالای شکم یا تغییر در بینایی را تجربه کردید، بلافاصله با پزشک خود تماس بگیرید.

انتهای بارداری در بیمارستان بستری شوید. برای تشخیص اینکه شرایط شما چقدر جدی است پزشک فشار خون را کنترل می‌کند، آزمایش ادرار انجام می‌دهد و چند آزمایش خون تجویز می‌کند. همچنین می‌توان برای بررسی رشد فرزند سونوگرافی انجام داد و احتمالاً آزمایشات و تستهایی برای مشاهده وضعیت نوزاد توصیه می‌شود

توجه: در هفته ۳۷م بارداری یا بعد از آن به احتمال زیاد ختم بارداری ضروری می‌شود

قبل از هفته ۳۷م بارداری:

اگر وضعیتتان با ثبات باشد و فرزندتان در وضعیت خوبی قرار داشته باشد، احتمالاً نیازی به زایمان فوری ندارید. ممکن است در بیمارستان بمانید تا تحت نظارت قرار بگیرید. یا ممکن است به خانه فرستاده شوید که در آن صورت باید همراه با محدود کردن فعالیت ها فشار خون خود را کنترل کنید.

اما استراحت مطلق که در آن فرد باردار برای مدت طولانی محدود به رختخواب باشد خطر لخته شدن خون را افزایش می‌دهد، بنابراین توصیه نمی‌شود.