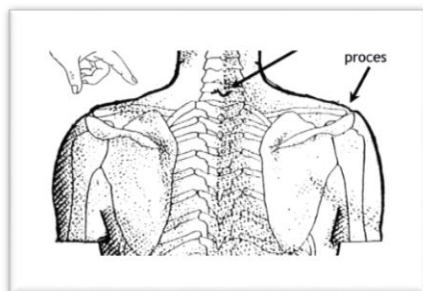


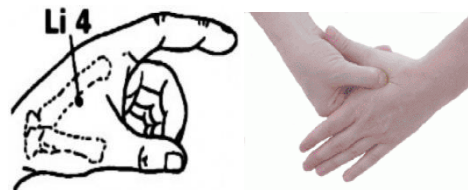
محل: ۱/۳ داخلی حد فاصل بین مهره اطلس و سر
شانه

عملکرد: بهبود نزول سر جنین



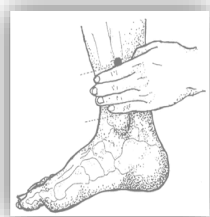
نقطه BL۳۲

محل: فضای سوم بین مهره ای ساکروم.
عملکرد: ایجاد و تقویت انقباضات رحمی



نقطه SP۶

محل: ۴ انگشت (انگشت خود بیمار) بالاتر از قوزک
داخلی پا



عملکرد: بهبود افسامان



نقطه GB۲۱

در سراسر بدن نقاطی وجود دارد که تحریک آن نقاط به هر شکلی می تواند واکنشی را در عضو یا اندام دیگری ایجاد کند. اگر این نقاط با فشار دادن تحریک شود به آن طب فشاری میگویند که در کمک به زایمان هم بسیار کارآمد و هائز اهمیت است. تحریک نقاط فشاری در دوران بارداری هر ۲ ساعت یکبار و در حین لیبر با فاصله ۲۰ دقیقه یکبار به مدت ۲ دقیقه صورت میگیرد با فشار مستقیم با بالشتک انگشت شست و به نحوی که ۱/۳ ناخن شست سفید شود. میتوان دو یا چند نقطه را به طور متوالی نیز تحریک کرد.

نقاط فشاری تسهیل کننده زایمان:

نقطه LI۴ (نقطه هوگو)

محل: وسط زاویه بین استخوانهای اول و دوم کف دست، بین انگشت شست و اشاره واقع در پشت دست.

عملکرد: ۱) کاهش استرس ۲) کاهش در زایمان ۳) بهبود دیلاتاسیون (و روند زایمان)



بیمارستان شهید محمد منتظری

نقاط فشاری در بارداری و زایمان



تاریخ تدوین: ۱۴۰۲/۰۲/۲۰

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: MH.BR.PE.OBE.۳۱۶

واحد آموزش به بیمار

نقاط فشاری در دوران بارداری

نقطه P۶

محل: ۳ انگشت بالاتر از ساعد داخلی دست بین دو

تاندون

عملکرد: بهبود ریفلکس و تهوع استفراغ بیمار



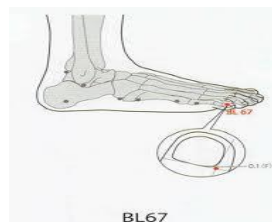
نقطه BL۶۷

محل: ریشه خارجی ناخن انگشت کوچک پا

عملکرد: (۱) ایجاد تلاطم در مایع آمنیوتیک و

افزایش حرکات جنین (۲) اصلاح بریچ (کمک به

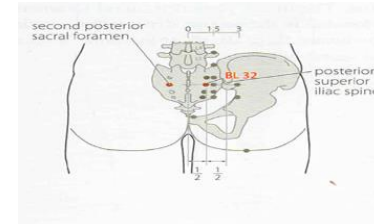
چرخش سر جنین به طرف لگن مادر)



۵

BOTTOC

POIN



محل: محل تزریق عضلانی در باسن (فرورفتگی دو

طرف باسن)

عملکرد: ایجاد و تقویت انقباضات رحم

نقطه ۱ KIDNEY (K1)

محل: ۱/۳ فوقانی کف پا حد فاصل انگشت شست

و سایر انگشتان.

عملکرد: (۱) کاهش استرس (۲) تقویت قدرت

عضلات لگن



۴