

نکاتی در مورد مراقبت از نوزاد

خواب :

الگوي خواب کودکان باینز رگسالان فرق می کند. بعضی از کودکان جای شب و روزشان عوض می شود و شب کمتر از روز می خوابند و تنها گذشت زمان این مشکل را حل میکند . یک راه اصلاح الگوي خواب این است که در کودک ۶ ماهه و بزرگتر هنگامی که شب بیدار میشود ۱۵ دقیقه کاری به او نداشته باشیم تا خودش دوباره به خواب رود. بهتر است نوزاد به پهلو خوابیده شود یا به پشت و سرش به یک طرف باشد. در دوران نوزادی نیازی به استفاده از بالش نیست.

نوزاد بدون توجه به شب یا روز بودن بین ۲۰ دقیقه تا ۳ ساعت به خواب می رود.

ختنه:

نوزاد پسر از شش ساعت پس از تولد و حداکثر تا پایان دوره نوزادی (۲۸ روز اول زندگی) توسط پزشک انجام میشود . استفاده از هرگونه دارو بدون دستور پزشک ممنوعیت دارد. ۷ الي ۱۰ روز زمان لازم است تا زخم بهبود یابد. اکثر پزشکان از بی حسی موضعی استفاده میکنند. با مشاهده علائم زیر با پزشک یا مرکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید.

۱- خونریزی از محل ختنه

۲- قرمزی و تغییر رنگ و تیره شدن نوک آلت

۴- ترشح چرکی (عفونت محل ختنه)

۵- اگر نوزاد ۶ الي ۸ ساعت بعد از ختنه ادرار نکند (حداکثر تا ۲۴ ساعت)

دندان در آوردن:

معمولا اولین دندان در ۵ تا ۶ ماهگی در می آید و معمولا تا ۳۰ ماهگی کودک تمام ۲۰ دندان شیری خود را خواهد داشت البته تاریخ میانگین زمان درآمدن دندان در کودکان متفاوت است. بعضی از کودکان فك ها را به هم می فشارد

اجابت مزاج:

- ۵- کاهش سطح هوشیاری
- ۶- ناله و تو کشیدن قفسه سینه
- ۷- باز وبسته شدن سریع پرده های بینی
- ۸- تنفس تند (۶۰ بار در دقیقه یا بیشتر)
- ۹- رنگ پریدگی شدید
- ۱۰- بر آمدگی ملاج



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۳۱
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۳۱
کد: MH.BR.PE.LA.۲۰۴
واحد آموزش به بیمار

همه نوزادان باید در هفته ی اول روزانه اجابت مزاج داشته باشند. نوع تغذیه (شیر مادر یا شیشه) بر میزان اجابت مزاج در هفته اول تاثیر نمیگذارد. اولین مدفوع مکنونیوم نام دارد و حاکی از تمیز شدن روده و به کار افتادن آن است. شیرخوارانی که شیر خشک میخورند اغلب مدفوع خمیری سبز یا قهوه ای رنگ دارند. رنگ مدفوع با توجه به نوع تغذیه متغیر است و رنگ مدفوع از نظر تشخیصی اهمیت ندارد. اما پس از ده روزگی رنگ مدفوع سیاه رنگ نیازمند مراجعه است. وجود خون در مدفوع نیاز به مراجعه به بخش

و یا کمتر غذا میخورد ولی کودکان به علت دندان درآوردن تب نمیکنند سربرآورد. اگر درد واضح (کودک گریه میکند) دارد استفاده از مسکن برای ۲ تا ۳ روز میتواند به کودک کمک کند. استفاده از مسکن بررسی شد ولی اغلب کمک کننده نیست. مالش دادن لثه با انگشت تاحدی آرامش بخش است

علائم خطر کودک زیر ۲ ماه

- ۱- کبود یا سیاه شدن
- ۲- زردی ۲۴ ساعت اول
- ۳- تحرك کمتر از حد معمول و
- ۴- بی قراری و تحريك پذیری

