



بیمارستان شهید محمد منتظری

# کورتاژ چیست؟

## D&C



تاریخ ابلاغ : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳  
تاریخ تدوین : ۱۴۰۴/۰۹/۲۰  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۲۳  
کد : MH.BR.PE.OBE.۲۲۸  
واحد آموزش به بیمار

در موارد زیر لازم است به پزشک خود مراجعه کنید:

- ۱- تب
- ۲- ترشحات زیاد و غیر طبیعی
- ۳- درد زیاد در قسمت زیر شکم
- ۴- افزایش خون ریزی
- ۵- ترشحات بد بو
- ۶- هر نوع حالت غیر طبیعی مثل سردی، ضعف، بی حالی و غیره

**توجه داشته باشید عمل کورتاژ هیچ تاثیری در روند زندگی شما ندارد و بعد از یک هفته استراحت می توانید بدون هیچ مشکلی زندگی عادی خود را از سر بگیرید.**

**منابع: بارداری و زایمان ویلیامز  
بارداری واری**

**آموزش های بعد از عمل:**

بعد از عمل از انجام کارهای سنگین و برداشتن اجسام سنگین خودداری کنید.  
تا ۴ هفته از انجام تماس جنسی خودداری کنید.  
در صورتی که عمل شما برای خارج کردن بقایای حاملگی انجام شده در صورت تمایل به بارداری مجدد لازم است حاملگی خود را تا سه ماه به تاخیر اندازید تا رحم شما آمادگی لازم را پیدا کند و تصمیم گیری برای حاملگی مجدد حتما تحت نظر پزشک متخصص انجام شود.  
ممکن است بارداری مجدد حتی ۲ هفته بعد از سقط انجام گیرد برای جلوگیری از آن لازم است با پزشک خود مشورت نموده و روش مناسب و مطمئنی را برای جلوگیری از بارداری انتخاب نمایید.  
بعد از کورتاژ از غذاهای سرشار از آهن مانند گوشت قرمز، جگر، تخم مرغ، غلات، سبزیجات سبز، کشمش سبز استفاده نموده و در صورت نیاز برای جبران کم خونی خود قرص های آهن تجویز شده توسط پزشک را به مدت سه ماه استفاده نمایید.

## تعریف:

کورتاژ به باز کردن دهانه رحم و تخلیه نسج آن میگویند.

این عمل یکی از شایعترین عمل های زنان است که میتواند برای تشخیص یا درمان خونریزی های غیر طبیعی زنان به کار رود.

## خونریزی غیر طبیعی زنان چیست؟

در شرایط مختلف یک خانم ممکن است مشکلاتی داشته باشد که منجر به خونریزی غیر طبیعی از واژن (مهبل) گردد. خونریزی غیر طبیعی به خونریزی گفته میشود که در زمان خارج از انتظار اتفاق بیافتد.

## موارد خونریزی غیر طبیعی زنان:

۱- پس از تماس جنسی

۲- در هنگام یائسگی و یا بعد از آن

۳- در بین دو دوره قاعدگی به صورت لکه بینی

۴- ترشح خون از واژن یا خون ریزی در نیمه اول

## حاملگی

۵- خون ریزی قاعدگی با فواصل منظم و حجم زیاد

همراه با دفع لخته.

## آموزشهای قبل از عمل:

۸ تا ۱۰ ساعت قبل از عمل چیزی نخورید و در صورت اورژانسی بودن عمل به محض اطلاع از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید.

در صورتی که عمل شما خیلی اورژانسی نیست قبل از عمل برای کاهش آلودگی و احتمال عفونت استحمام کنید و لازم است موهای ناحیه عمل قبل از جراحی تراشیده شود.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، لنز، اجسام فلزی، گیره سر، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید. کلیه لباسها حتی لباس زیر و جوراب خود را خارج کنید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید. لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید. قبل از خروج از بخش جراحی ادرار خود را تخلیه کنید.



## آموزشهای حین عمل

عمل کورتاژ حین بیهوشی عمومی یا بی حسی ناحیه ای انجام میشود و برای دسترسی آسان به رحم، شما را در وضعیت مناسبی قرار می دهند.

ابتدا دهانه رحم را متسع (باز) میکنند در صورتی که علت خونریزی سقط است محصولات حاملگی را خارج می کنند و اگر علت خونریزی نامعلوم است از بافت ناحیه رحم و رحم نمونه (بیوپسی) بر می دارند. اگر پزشک شما ناحیه مشکوکی را یافت ممکن است یک بخش یا همه آن را خارج کند و جهت پاتولوژی بفرستد.

در قسمت آسیب شناسی آزمایشگاه بافت را زیر میکروسکوپ آزمایش میکنند تا بیماری های احتمالی را تشخیص دهند.

