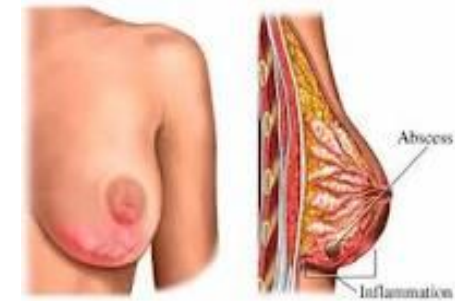


✓ تب شیر چیست؟

تورم سینه بعد از زایمان که اصطلاحاً به آن «احتقان پستان» و پر خون شدن سینه می‌گویند به دلیل ترشح شیر و تقریباً روز دوم و سوم پس از زایمان اتفاق می‌افتد و نشان می‌دهد که ترشح شیر آغاز شده است.



در این هنگام سینه‌ها گرم، متورم و دردناک می‌شوند و حتی ممکن است مادر تب کند که از قدیم به آن «تب شیر» می‌گوئیم که امری طبیعی است و اقدام خاصی نیاز ندارد ولی در مواردی که مادر از درد زیاد یا تب رنج می‌برد می‌توان با مشورت پزشک از یک تب‌بر سبک استفاده کرد. در صورت بروز تب، باید شیردهی ادامه یابد و در صورت عدم امکان شیردهی پستان‌ها با پمپ تخلیه شود.

۱

✓ دلایل تب شیر

میکروب‌ها از طریق دهان کودک و مجاری شیر وارد سینه شده و سبب ایجاد عفونت می‌شود که دقیقاً حالت شبیه اول است یعنی سینه‌ها متورم، قرمز و دردناک می‌شوند ولی تفاوت آن در این است که در یک طرف سینه اتفاق می‌افتد در حالی که در احتقان سینه در هر دو سینه است.

از طرفی احتقان سینه در روزهای اولیه پس از زایمان سینه اتفاق می‌افتد ولی ممکن است چندین روز بعد اتفاق بیفتد که با مراجعه به پزشک زنان و انجام بررسی‌های لازم در صورت تشخیص، آنتی‌بیوتیک مناسب مانند گلوگزاسیلین تجویز می‌شود و تا مادر در این حالت آنتی‌بیوتیک مصرف نکند مشکل رفع نمی‌شود.



۲



احتمال عفونت پستان در ۶ هفته اول بعد از زایمان و هنگامی که مادر می‌خواهد کودک را از شیر بگیرد، بیشتر است. در ۶ هفته اول بعد از زایمان به دلیل اینکه مادر روش درست شیردهی و نحوه رعایت بهداشت را نمی‌داند و هنگام از شیر گرفتن نوزاد هم به علت اینکه پستان‌ها پرشیر هستند و احتمال تجمع شیر بیشتر است و از طرفی کودک هم دندان درآورده و برخورد دندان با نوک پستان ممکن است باعث ایجاد خراش شود، احتمال عفونت پستان بالا می‌رود.

بیشتر زنانی که دچار عفونت پستان می‌شوند، سابقه‌ای از زخم یا خراش از نوک پستان را ذکر می‌کنند. خراش ایجاد شده راه ورود میکروب به داخل پستان را باز می‌کند. شیر نیز محیط بسیار مناسبی برای رشد سریع میکروب است.

۳



تب شیر



تاریخ تدوین: ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: MH.BR.PE.OBE.۱۶۸

واحد آموزش به بیمار

✓ روشهای پیشگیری

- قبل از شیردهی، شستن نوک پستان ها صورت گیرد.
- شستن دست ها قبل از تماس آنها با پستان ها
- استفاده از سینه بندهای مناسب
- استفاده از کرم لانولین یا سایر ترکیبات موضعی در صورت ترک خوردن یا خراشیدگی نوک پستان
- اجتناب از خوابیدن به شکم
- در معرض هوا قرار دادن پستان ها بعد از هر نوبت شیردهی
- استفاده از کیسه پلاستیکی حاوی یخ بر روی پستان متورم
- ادامه دادن به شیر دهی با وجود عفونت پستان



✓ داروها

- آنتی بیوتیک برای مقابله با عفونت
- مسکن ها برای درد خفیف
- استفاده از استامینوفن

۵

✓ علایم

- تورم، قرمزی، گرمی و درد یک طرفه سینه
- تب بیش از ۳۸ درجه، لرز
- ضعف عمومی
- افزایش تعداد نبض
- درد محل اپیزیوتومی (برش زایمان طبیعی)
- و شایع ترین باکتری هایی که عامل این بیماری هستند عبارتند از:
- استافیلوکوک اورئوس
- استرپتوکوک بتاهمولیتیک
- ویروس اوریون



۴