

عوامل مهم:

عوامل موثر در ایجاد لخته:

سه عامل مهم وجود دارد که به نظر می رسد برای

ایجاد لخته در سیاهرگهای عمقی با

حداقل ۲ عامل باید وجود داشته باشد:

۱. رکود وریدی در زمان کاهش جریان خون دیده می شود مثل: بی حرکتی طولانی مدت اندام ها

۲. صدمه به دیواره رگ

صدمه باعث ایجاد محلی. برای تشکیل لخته می شود

مثل: ضربه (مستقیم به رگ در شکستگی های استخوانی).

۳. افزایش انعقاد پذیری خون: باعث تشکیل لخته می

گردد و این مورد در افرادی که به طور ناگهانی

دروهای ضد انعقاد خود را قطع می کنند و همچنین در

مصرف داروهای ضد بارداری دیده می شود.

روش درمان:

در طی الی ۳ روز اول پس از بستری، پزشک ابتدا از

یک ضد انعقاد تزریقی که دارای اثر کوتاه مدنی است

، برای شما استفاده خواهد کرد.

در صورت وسعت و شدت بیماری ممکن است از

جراحی برای تخلیه لخته پای شما استفاده گردد. پس

از رسیدن به نتیجه مطلوب، یک داروی ضد انعقاد

خوراکی به نام وارفارین برای شما جایگزین می

گردد. این دارو در دراز مدت برای شما استفاده

خواهد شد و عملکرد آن با آزمایشی به نام PT

تعیین می گردد. به طور معمول شما با وارفارین

مرخص می شوید. این دارو توانایی بدن را برای

ساختن لخته های خونی جدید کم می کند

لازم است بدانید که رعایت موارد زیر در بهبودی شما

الزامی است ۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر

خود استراحت مطلق داشته باشید



گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است. و در تخت

خود وضعیت خوابیده به پشت داشته باشید و پای مبتلا باید

کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد

جهت کنترل درد از مسکن خوراکی تجویز شده توسط

پزشک، برای شما استفاده می شود. بعد از مرحله حاد

از باند کشی با جوراب واریس برای پای شما استفاده

خواهد شد.

توصیه های لازم بعد از ترخیص هرگونه خونریزی مثل

: استفراغ خونی، خون در ادرار و مدفوع خونی یا

سیاهرنگ، خونریزی از لثة کبودی بدون علت بدن،

خونریزی از بینی و را گزارش دهید. حتما دارو را هر

روز سر ساعت معین مصرف نمایید. بدون اجازه

پزشک دارو را خودسرانه قطع نکنید. آزمایش PT را

به موقع و در زمان های تعیین شده توسط پزشک،

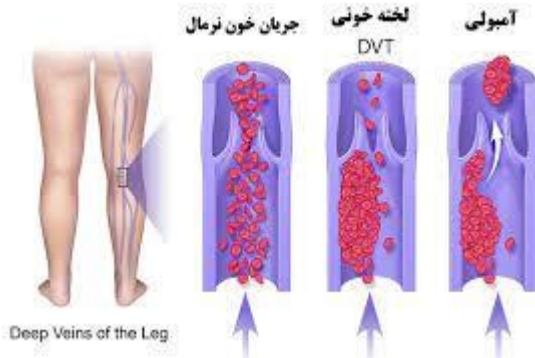
انجام دهید و نتیجه را به اطلاع وی برسانید



بیمارستان شهید محمد منتظری

ترومبوز ورید های عمقی

DVT



تاریخ تدوین : ۱۴۰۱/۰۳/۲۳

تاریخ ابلاغ : ۱۴۰۴/۹/۰۱

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۷/۹/۰۱

کد: MH.BR.PE.INM.۲۸۴

واحد آموزش به بیمار

نکته مهم

در موارد نادر ممکن است لخته از جای خود در سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه حرکت کند و باعث یک بیماری خطرناک بنام **آمبولی ریه** شود
لازم است در صورت علائمی مثل درد قفسه سینه
تنگی نفس / سرفه / خلط خونی
سریع به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

آموزش به بیمار

در صورت وجود علائمی مانند سردرد ، احساس تسبکی سر و حاملگی به پزشک خود مراجعه کنید . در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی با عمل جراحی به پزشک خود یاد آوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید . به دلیل اثر برخی داروها در انعقاد خون از مصرف داروهایی نظیر ویتامین ها ، آسپرین ، استامینوفن ، بروفن ، دیکلوفناک و ناپروکسن همزمان با وارفارین خودداری کنید از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد انعقاد پرهیز کنید . از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی گردد، پرهیز کنید .

به جای تیغ از ماشین ریش تراش استفاده کنید . از مصرف زیاد مواد غذایی زیر پرهیز کنید جگر ، چای سبز ، کلم ، اسفناج ، گاهو ، سس مایونز ، سویا ، روغن سویا ، بستنی ، شلغم ، نخود فرنگی ، جعفری شاهی ، لوبیا ، باقلا ، پیاز ، مرکبات ، گوجه فرنگی و پسته