

## ➤ فیبر یلاسیون دهلیزی:

فیبریلاسیون دهلیزی عبارت است از یک نوع ضربان قلب کاملاً نامنظم. لغت فیبریلاسیون به معنی حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است و آن قسمت هایی که درگیر می شوند، عبارتند از عضله قلب، دهلیز قلب (محفظه ای از قلب که به بطن چپ، محفظه اصلی راه می یابد) و سیستم هدایت الکتریکی قلب

## ➤ علائم شایع:

گاهی بدون علامت است. و در کل نامنظی دائم ضربان قلب را گویند که طی آن هیچ ضربانی با دیگری از نظر قدرت یا مدت برابر نیست.

## ➤ علل:

- بیماری روماتیسمی قلب که در نتیجه تب روماتیسمی ایجاد می شود
- گرفتگی رگهای قلبی با یا بدون سابقه سکته قلبی
- پرکاری تیروئید
- نارسایی احتقانی قلب

## ➤ عوامل افزایش دهنده خطر:

استرس، بیماری دریچه ای قلب، جراحی قلب اخیر، اختلالات الکترولیتی به خصوص کاهش پتاسیم، آمبولی ریوی، استفاده بیش از حد از بعضی داروها مثل هورمونهای تیروئیدی، کافئین و غیره، سیگار کشیدن، مصرف الکل، چاقی

## ➤ پیشگیری:

ترک سیگار، رعایت توصیه های ارائه شده در قسمت رژیم غذایی، ورزش منظم، کاهش استرس بسیار موثر می باشد.

## ➤ عوارض احتمالی:

ادم حاد ریوی، ترمبوز (لخته کننده و جا به جا شده) در سرخرگها، نارسایی احتقانی قلب، سایر نامنظمی های ضربان قلب که شاید باعث ایست قلبی شوند.

## ➤ درمان:

### اصول کلی آزمایشات تشخیص عبارتند از:

نوار قلب و آزمایش خون برای اندازه گیری سطح خونی داروهای مورد استفاده در زمان بستری در بیمارستان، (گاهی) شوک الکتریکی که شاید باعث طبیعی شدن ضربان قلب شود.

کاری کنید که اعضای خانواده و دوستانتان روش احیای قلبی، ریوی را یاد بگیرند تا در صورتی که خدای ناکرده دچار ایست قلبی شدید بتوانند به کمکتان بشتابند.

- سیگار نکشید، از داروهای روان گردان استفاده نکنید الکل هم ننوشید.
- روش بررسی نبض خود را از لحاظ تعداد ضربان قلب، ریتم قلب (منظم یا غیر منظم) و قدرت نبض آموزش بگیرید.
- در صورت تغییر مشخصات فوق با پزشک خود تماس حاصل نمایید.
- استرس را به حداقل برسانید.



## بیمارستان شهید محمد منتظری

### فیبریلاسیون دهلیزی



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳  
تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۹/۰۱  
تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۹/۰۱  
کد : MH.BR.PE.CCU.۱۴۴  
واحد آموزش به بیمار

### در صورت بروز هر کدام از علائم زیر با پزشک خود تماس بگیرید:

- تغییر در تعداد ضربان قلب
- تغییر در ریتم یا قدرت ضربان قلب
- درد قفسه سینه ، تعریق و ضعف
- تنگی نفس و تورم پدرا پا ، یا مچ پا
- درد در پشت ساق پا به هنگام راه رفتن .

توجه داشته باشید که داروهای مورد استفاده در درمان ممکن است عوارض جانبی به همراه داشته باشد.

- از مصرف داروهای ضد گرفتگی و آبریزش بینی خودداری کنید.
- سبک زندگی خود را اصلاح نمایید.

### ➤ داروها :

اداروهای مثل دیژیتال، کنیدین مسدود کننده ی های کانال کلسیمی، دیگوکسین و... طبق نظر پزشک برای منظم کردن ضربان قلب استفاده می شود. و از داروهای ضد انعقادی مانند وارفارین برای جلوگیری از تشکیل لخته استفاده می شود.

### ➤ فعالیت :

به محض بهبود علائم فعالیت های خود را از سر بگیرید. انجام ورزش به طور منظم توصیه می شود.

### ➤ رژیم غذایی:

اگر چاق هستید وزن خود را کم کنید اما از داروهای کاهش دهنده اشتها استفاده نکنید این داروها ممکن است خود باعث بدتر شدن اختلالات ریتم قلب شوند. برای کنترل بیماری زمینه ساز قلب طبق نظر پزشک معالج و کارشناس تغذیه ممکن است نیاز به رژیم کم نمک یا کم چربی و مکمل پتاسیم وجود داشته باشد.

