

راهنمای آمادگی کولونوسکوپی

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۲/۰۷/۰۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴/۰۹/۳۰

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۰۹/۳۰

کد: MH.BR.PE.CLI.۳۲۳

یک روز قبل از مراجعه جهت کولونوسکوپی:

- از صبح رژیم مایعات شامل آب، شربت عسل، آب گوشت، آب کم‌نمک، آب کمپوت -چای کم رنگ، آب میوه صاف شده و بدون پالپ که رنگی نباشد، آب مرغ، آب ماهیچه (بدون هیچ گونه افزودنی رنگی مثل رب و زردچوبه) میل نمایید.
- از مصرف سوپ، لبنیات، آب میوه و کمپوت های حاوی ذرات رنگی مثل هندوانه پرتقال هویج و آلبالو و غذاهای جامد مانند نان، برنج، سیب زمینی گوشت و آش جدا پرهیز نمایید.
- دقت کنید موارد ذیل را کاملاً مراعات فرمایید:
- ۱- هر ساشه بایستی در یک فنجان آب سرد در حدود ۱۵۰ میلی لیتر حل شود. ۲-۳ دقیقه هم بزنید و سپس محلول را بنوشید. ممکن است با حل شدن محتویات ساشه، محلول گرم شود. در این صورت؛ بعد از سرد شدن محلول آن را بنوشید
- ۲- پس از تهیه؛ محلول را بلافاصله مصرف نمایید و از نگه داشتن محلول و مصرف آن پس از ۱ ساعت خودداری نمایید.
- ۳- از نوشیدن مایعات بلافاصله پس از مصرف هر ساشه که سبب رقیق شدن بیشتر این فرآورده میگردد، خودداری کنید
- ۴- حتماً پس از مصرف هر ساشه در حدود ۱۵ دقیقه صبر کنید و پس از نوشیدن هر ساشه یک لیتر شامل انواع مایعات صاف شده و شفاف مانند آب سیب آب انگور سفید آب آناناس، شربت عسل و شربت آبلیمو میل کنید.
- از مصرف آب تنها و ساده خودداری شود. مصرف قهوه دوغ شیر بستنی و انواع لبنیات و سوپ ممنوع است.

مقدار و نحوی مصرف:

یک روز قبل از کولونوسکوپی چهار ساشه نوناپیک به شرح زیر مصرف شود:

ساشه اول: ساعت ۱۲ ظهر ساشه دوم: ساعت ۴ عصر ساشه سوم: ساعت ۸ شب ساشه چهارم: ساعت ۱۱ شب

پس از میل کردن ساشه چهارم تا ۱۲ شب به میزان کافی مایعات بنوشید و پس از آن کاملاً ناشتا باشید و هیچ نوع آب و مایعاتی میل نکنید.

توجه:

داروهای مصرفی قبلی بیمار شامل (داروهای قلبی، فشارخون فشارخون و و دیابت دیابت) با نظر پزشک معالج ۴ ساعت قبل یا بعد از ساشه مصرف شود. در مورد میزان داروی مصرفی و تغییرات مورد نیاز حتماً باید با پزشک معالج خود مشورت کنید.

در بیماران دیابتی تحت درمان با انسولین، انسولین رگولار (بی رنگ) تزریق نگردد و انسولین NPH شیری با مقدار نصف روز های قبل تزریق شده و ساعت ۸ صبح قند خون خود را چک نمایید.

جهت مشاهده فیلم آمادگی نوناپیک QR زیر را اسکن کنید

