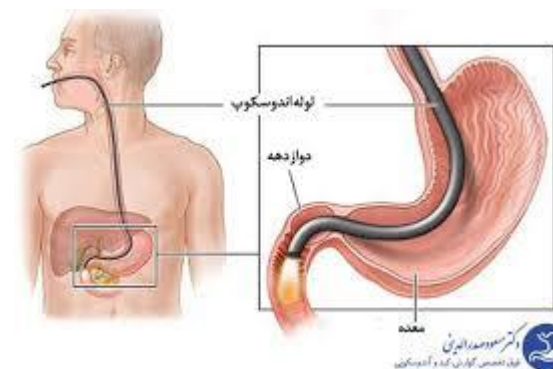


مراقبت‌های قبل و بعد از آندوسکوپی و کولونوسکوپی



تاریخ تدوین : ۱۳۹۸/۰۹/۲۳

تاریخ بازنگری : ۱۴۰۴/۰۹/۲۸

تاریخ بازنگری بعدی : ۱۴۰۷/۰۹/۲۸

کد: MH.BR.PE.SU.۱۴۵

واحد آموزش به بیمار

آندوسکوپی: کلمه آندوسکوپ از دو کلمه یونانی به معنای درون و دیدن تشکیل شده است عبارت آندوسکوپی یا درون بینی به معنی استفاده از تجهیزات برای معاینه درون ارگان های حفره مانند بدن به صورت دیداری است روشهای آندوسکوپی در کنار جراحی باز، با کمترین تهاجم به بدن روشی ظریف، ماهرانه و با کمترین مشکل برای بیماران محسوب می شود در این گونه سیستم ها در حین اینکه می توان اجزای داخلی بدن را به شکل تصاویر رنگی در حین انجام آندوسکوپی مشاهده کرد، همچنین امکان انجام برخی پروسه های درمانی هم امکان پذیر می باشد.

مزیت اصلی استفاده از آندوسکوپ ویدیویی ، این است که این سیستم ها قادر به تصویر کشیدن اجزای داخلی بدن هستند به گونه ای که تماشا ی تصویر همزمان به وسیله تمامی افراد سیستم جراحی امکان پذیر می باشد .

مراقبت های پرستاری قبل از آندوسکوپی:

قبل از آندوسکوپی بیمار ۸ ساعت از خوردن و آشامیدن خود داری کند .آماده سازی بیمار شامل استفاده از اسپری یا قرقره کردن محلول های بی حس کننده موضعی بلافاصله قبل از

وارد کردن اسکوپ می باشد . در صورت عدم تحمل بیمار ممکن است با نظر پزشک نیاز به تجویز دارو باشد . در هنگام آندوسکوپی بیمار روی پهلو چپ قرار داده می شود تا امکان خروج بزاق فراهم شده و آندوسکوپ به راحتی وارد شود . حین انجام کار باید بیمار را تشویق به حفظ آرامش و قورت دادن آب دهان هنگام ورود اسکوپ کرد .

مراقبت های بعد از آندوسکوپی :

پرستار باید بیمار را از نظر هوشیاری و علائم پارگی از قبیل درد ، خون ریزی ، سفتی غیر معمول در بلع و افزایش درجه حرارت کنترل کند . به بیمار آموزش داده می شود که تا برگشت رفلکس اوغ زدن از خوردن و آشامیدن اجتناب کند تا از آسیب رسانیون (برگشت) غذا یا مایعات به داخل ریه ها پیشگیری شود . ناراحتی های جزئی در گلو با قرقره ی سرم فیزیولوژی (سرم نمکی) گرم و مسکن های خوراکی رفع می شود .

توجهات ضروری :

در صورتیکه بیمار به بیماری هایی مثل هپاتیت یا ایدز مبتلا است ،حتما قبل از انجام آندوسکوپی به پزشک اطلاع دهید

قبل از انجام اندوسکوپی تمامی دارو های مصرفی را به پزشک بگویید به ویژه دارو های ضد انعقاد ، زیرا ممکن است پزشک ترجیح دهد از یک تا چند روز قبل برای مقابله با خطرات احتمالی دارو های شما را قطع کند .روز اندوسکوپی به تنهایی به بیمارستان مراجعه نکنید و حتما همراه داشته باشید.

کولونوسکوپی: در این روش ، روده بایستی کاملا از

مدفوع و مایعات پاک شود تا دید کافی جهت بررسی پوشش داخلی کلون و رکتوم وجود داشته باشد بدین منظور مصرف دارو و اجرای دستورالعمل های خاصی مورد نیاز است در صورت عدم اجرای دقیق این موارد ممکن است کولونوسکوپی شما قابل انجام نباشد. چنانچه در حین مصرف ملین ها دچار بی حالی یا استفراغ بسیار زیاد، شدید با ما تماس بگیرید .

اقدامات قبل از کولونوسکوپی که باید

توسط بیمار انجام شود:

از ۲۴ ساعت قبل از کولونوسکوپی فقط مایعات زلال و صاف شده ، بدون شیر و لبنیات میل کنید

از این پس تا زمان اتمام کولونوسکوپی هیچگونه غذایی نخورید. از ۲۴ ساعت قبل از انجام کولونوسکوپی ۴ بسته پودر پیدرولاکس تهیه کنید سپس هر بسته را در یک لیتر آب حل کنید و هر ۲۰ دقیقه یک بار ، یک لیوان از محلول را میل نمایید . همچنین هر ۸ ساعت یکبار نیز سه (۳) عدد قرص بیزاکودیل بخورید.

توجهات ضروری :

۱. در صورت مصرف دارو های ضد انعقاد (آسپرین، وارفارین و...) حتما در زمان تعیین وقت اطلاع دهید.
۲. در صورتیکه مبتلا به بیماری های مثل دیابت ، بیماری قلبی، هیپاتیت ، ایدز هستید حتما در زمان تعیین وقت اطلاع دهید.
۳. اگر به هر دلیلی دارو استفاده می کنید حتما پزشک و پرستار خود را در جریان بگذارید.
- ۴-وجود خونریزی کم وخفیف پس از انجام نمونه گیری کلون طبیعی است.

۴. دقت کنید وقت اعلام شده به بیمار فقط زمان حضور بیمار در کلینیک است و برای انجام عمل فوق باید صبور باشید.

۵. برای کمک به بهبودی بهتر است در روز بعد از عمل ، از خوردن غذاهایی که هضم آن سخت می باشد دوری کنیم برای مثال : غذاهای تند وپرچرب ویا دارای فیبر بالا ، باعث تحریک روده می شود .

۶. در طول این آزمایش هوا را به داخل روده ی بزرگ وارد می کنند به طوریکه روده باز شود ، به همین دلیل بعد از کولونوسکوپی گاز بیشتری دفع می گردد.

۷-پس از کولونوسکوپی ، احساس درد شکم ممکن است وجود داشته باشد که با اجابت مزاج بر طرف میشود.

۸-در صورت وجود درد فراوان وغیر قابل تحمل در ناحیه شکم و یا تهوع و استفراغ شدید وهرگونه علامت نگران کننده پس از کولونوسکوپی به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

((با آرزوی صحت و سلامتی برای شما عزیزان))