

در چه بیماری هایی ممکن است از وارفارین استفاده شود؟

*تعویض دریچه قلب
*سکته قلبی یا مغزی
*آمبولی ریه

*بیماری های قلبی مانند فیبریلاسیون دهلیزی (یک نوع آریتمی قلبی که ضربان قلب نامنظم و سریع است).
نحوه تجویز وارفارین چگونه است؟

اندازه گیری وارفارین توسط تست خونی IPT و INR ، انجام می شود. میزان INR در یک فرد سالم که وارفارین مصرف نمی کند باید در حدود ۱ باشد. با افزایش INR بیشتر از ۱ ، خطر خونریزی افزایش و با کاهش INR کمتر از ۱ ، خطر لخته شدن خون افزایش می یابد.

اما در افرادی که وارفارین مصرف می کنند، محدوده INR مطلوب متفاوت است و این محدوده را پزشک با توجه به نوع بیماری فرد مشخص می کند یعنی با توجه به علت مصرف وارفارین یا نوع بیماری، پزشک یک محدوده INR ایده آل را برای فرد تعیین می کند. پس

INR ایده آل در بیماران مختلف متفاوت است. میزان INR ایده آل در اغلب بیماران که وارفارین مصرف می کنند در محدوده ۲-۳ است. اثر ضد انعقادی وارفارین طی ۲-۷ روز پس از شروع مصرف وارفارین خوراکی طبق مقدار تعیین شده توسط پزشک، مشاهده می شود. با

شروع مصرف وارفارین فرد به طور مرتب تا زمانی که INR دو بار پشت سر هم در محدوده درمانی مطلوب واقع شود ادامه دارد. زمانی که INR بیمار به حد ثابتی رسید می توان در فواصل زمانی ۴ هفته ای INR را چک کرد.

عوامل زیر می توانند بر روی نتیجه INR موثر باشند:

*رژیم غذایی

*افزایش و یا کاهش وزن

*بیماری هایی مانند عفونت ، آنفلوآنزا ، تب و ...

*تغییر در میزان ورزش و یا نوع ورزش.

*الکل

*سن

*داروها: شروع داروی جدید همراه با وارفارین و یا

قطع دارویی که قبلاً همزمان با وارفارین مصرف می شده است.

*فراغ کردن مصرف بعضی دوزهای وارفارین

*مصرف سیگار و مصرف بعضی محصولات گیاهی و یا

مکمل های ویتامین

گروه شیر و لبنیات: تمامی فرآورده های لبنی مقدار کمی از این

ویتامین دارند، گروه نان و غلات: منابع قابل توجهی از این

ویتامین ندارند (پس منع مصرفی ندارند).

گروه سبزیجات: تمامی سبزیجات برگ سبز مانند

اسفناج، کاهو، سبزی خوردن، مارچوبه، کلم بروکسل، انواع

کلم و گل کلم، شلغم و.....، گروه میوه ها: میوه های سبز

رنگ مانند کیوی و گوجه سبزی، گروه گوشت: جگر مرغ و

گوسفند و گوساله و همچنین دل و قلوه، روغن ها و چربی ها:

روغن های کانولا ، سویا ، مارگارین و مایونزهای تولید شده از

روغن سویا همگی منابع غنی از ویتامین کا هستند و باید با

احتیاط مصرف شوند.

عوارض مصرف وارفارین کدامند؟

شایع ترین عارضه مصرف وارفارین، خونریزی از نقاط

مختلف بدن است. حتی هنگامی که INR بیمار در

محدوده هدف قرار دارد، ممکن است کمی خونریزی

مشاهده شود. این خونریزی های جزئی می تواند شامل

موارد زیر باشد:

خونریزی جزئی لثه در هنگام مسواک زدن

خون دماغ شدن گاه به گاه

کیود شدگی در اثر ضربه آرام

خونریزی ناشی از بریده شدن توسط چاقو و یا

اشیای تیز

افزایش حجم و مدت خونریزی ماهانه در خاتمها

توجه: ممکن است در اثر ضربه های شدید، خونی مشاهده

نشود ولی درون بدن خونریزی اتفاق افتاده باشد. پس

بیمار باید مراقب فعالیت های خود باشد.

در صورت بروز خونریزی و یا سرگیجه و ضعف و یا

مشاهده کیودی بدون دلیل و بدون هیچ ضربه ای و یا قطع

نشدن خونریزی و یا بروز هرگونه عارضه جدید بایستی

به پزشک اطلاع داده شود.

بعضی عوارض نادر مصرف وارفارین می تواند شامل

موارد زیر باشد:

ریزش مو، اسهال، یرقان (زردی)، تهوع، استفراغ،

جوش، سندرم انگشت ارغوانی، نکروز پوست

علائم افزایش میزان دارو عبارتند از :

-خونریزی که به صورت خود به خود بند نیاید.



بیمارستان شهید محمد منتظری

وارفارین



تاریخ تدوین: ۱۴۰۱/۱۰/۲۷

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۹/۲۷

تاریخ بازنگری بعدی: ۱۴۰۷/۹/۰۱

کد: MH.BR.PE.NUT.۲۷۲

واحد آموزش به بیمار

*در زمان‌های تعیین شده برای شما، به پزشک معالج، مراجعه نمایید و آزمایش خون را انجام دهید. یک جدول زمان‌بندی مصرف وارفارین و انجام آزمایش‌های خون برای خود تهیه نمایید

*در صورت انجام اعمال جراحی و یا *دندانپزشکی، دندانپزشک و یا جراح خود را از مصرف وارفارین مطلع نمایید.

*کارت هویت پزشکی، مبنی بر مصرف داروی ضد انعقاد، به همراه داشته باشید.

*در صورت فراموش کردن یک نوبت مصرف وارفارین، به محض به یاد آوردن، دوز وارفارین فراموش شده را مصرف کنید؛ اما توجه شود اگر نزدیک مصرف نوبت بعدی وارفارین به یاد آوردید که فراموش کرده اید دوز وارفارین فراموش شده را مصرف نکنید و برنامه عادی مصرف وارفارین خود را به صورت منظم ادامه دهید. هیچ‌گاه دو نوبت وارفارین را در یک نوبت مصرف نکنید.

شکل دارویی: به صورت قرص خوراکی ۵ میلی‌گرم

می‌باشد. وارفارین از دسته داروهای ضد انعقاد خوراکی است که کار آن پیشگیری از لخته شدن خون است.

گاهی به این دارو رقیق‌کننده خون گفته می‌شود البته این نام گمراه‌کننده است زیرا وارفارین خون را رقیق نمی‌کند، لخته‌هایی را که قبلاً تشکیل شده‌اند را هم حل نمی‌کند

بلکه فرآیند لخته شدن خون را کند می‌کند به عبارتی:

وارفارین کمک می‌کند که خون شما راحت‌تر در بدن گردش پیدا کند.

-خون‌ریزی از بینی که بیش از ۱۰ دقیقه طول بکشد و یا خون‌ریزی‌های منظم از بینی

-خون‌ریزی از لثه
-ادرار قرمز و یا قهوه‌ای تیره
-مدفوع تیره

-خون‌ریزی‌های شدید طی دوره‌های قاعدگی در خانم‌ها

با چه اقداماتی می‌توان خطر خون‌ریزی را کاهش داد؟

در هنگام کار با ابزار تیز و برنده دقت بیشتری داشته باشید و از دستکش محافظت استفاده کنید. به جای استفاده از تیغ برای اصلاح، از ابزارهای برقی استفاده کنید. از مسواک نرم استفاده کنید. از خلال دندان استفاده نکنید. در منزل از جوراب و یا کفش‌های راحت استفاده کنید تا بدین وسیله پای خود را محافظت کنید (به عبارتی با پای برهنه در خانه راه نروید). در هنگام گرفتن ناخن مراقب باشید. جوش، زگیل، در روی بدن خود را دستکاری نکنید. از مصرف خودسرانه سایر داروها پرهیز نمایید

خلاصه‌ای از بایدها و نبایدهایی که در صورت مصرف

وارفارین، باید به آنها توجه کرد:

وارفارین را همیشه در ساعت مشخص و به همان شیوه‌ای که پزشک معالج برای شما تعیین کرده، مصرف نمایید.

*از انجام ورزش‌های سنگین که منجر به خونریزی و یا خون‌مردگی می‌شوند، پرهیز نمایید.