*درقلب هرانسان به طورخودکار انرژی الکتریکی بسیارکوچکی تولیدمیشود که سبب انقباضات منظم قلب می گردد.قلب شما به دلیل بیماری قادر به انجام این کار نیست ودچار انقباضات نامنظم شده است.لذا ازدستگاهی به نام پیس میکر(باتری قلب)برای تولید این انرژی الکتریکی ودرمان بیماری شما استفاده میشود.

*دستگاه پیس میکر شامل یک ژنراتور(باتری)است که درزیرپوست شکم یا سینه کارگذاشته میشود.ویک یادوسیم دارد که باتری رابه قلب وصل می کند.جنس این موادازنوعی است که کاملا برای بدن بی خطر است.

*اموزش های قبل ازعمل گذاشتن پیس میکر:

-برای حدود۸ساعت ناشتا بمانید.

-قبل ازعمل بایستی درمورد مصرف داروهای خود ازقبیل اسپیرین یا هپارین باپزشک معالجتان مشورت کنید.

-این عمل تحت بیحسی موضعی بایک برش کوچک زیراستخوان ترقوه چپ انجام میشود،ارامبخش ومسکن تجویزخواهد شد.عمل ۱تا۳ساعت ممکن است طول بکشد.

-ممکن است درد اندکی درمحل گذاشتن پیس میکر احساس کنید.

*اموزش های بعد ازعمل:

پیس میکرطی یک جراحی کوچک دربدن شما قرار داده میشود وپس از ان چند روزجهت کنترل کار پیس میکر دربیمارستان بستری خواهید بود.

-پس ازجراحی محل پیس میکر شما پانسمان کوچکی خواهد داشت که پس از۲۴ساعت برداشته میشود.

-بعد ازجراحی میتوانید درحالیکه زیرسر شما کمی بالاتر از تنه قرارداشته باشد درتخت استراحت کنید.

-درطول مدت بستری به مانیتور وصل شده وروزانه از شما نوار قلب وازمایش گرفته خواهد شد.

-بخیه ها معمولا ۷تا۱۰روز پس از جراحی بانظرپزشک برداشته میشود.درطول این مدت بخیه ها را دستکاری نکنید ودرمورد زمان اولین استحمام ازپزشک خودسوال کنید.

-هرروز محل بخیه ها رابازبینی نموده ودرصورت مشاهده ی علائم عفونت ،التهاب ودرد وگرما وتغییر پوست اطراف بخیه ها،خروج ترشحات اززخم،احساس خارش وتب به پزشک خودمراجعه کنید.

-پس ازگذاشتن پیس میکر به طورطبیعی درنوار قلب شما تغییراتی ظاهرخواهد شدکه هرپزشک وپرستاری قادر به تشخیص ان خواهد بود.

*مراقبت درمنزل:

شماباید بتوانیدنبض خودرا بشمارید.برای این منظور پس از ۱۰دقیقه استراحت با یک ساعت ثانیه شمار به مدت یک دقیقه کامل نبض خودرابشماریدبرای این کارباانگشت سبابه ومیانی درقسمت خارجی مچ دست میتوانیدنبض خودرا حس نمایید.

-توجه داشته باشیدکه اگرتعدادنبض شما۵تا۱۰ضربه کمترازمقدارتنظیم شده ی دستگاه توسط پزشک باشدبایستی به پزشک خودمراجعه کنید.

-درمورد شروع ونوع ورزش وفعالیت حتما باپزشک خود مشورت کنید.

-همانطورکه گفته شدباتری قلب باجریان برق ضعیف کارمیکندلذا اگر به موتورهای برق و وسایلی که تولید میدان مناطیسی می کند نزدیک شوید بر کارکرد پیس میکر شما تاثیرنامطلوب خواهد داشت .از جمله این وسایل میتوان به دستگاههای جوشکاری،فر،میکروویو، رادیو، تلویزیون،رادار،دستگاه مولد برق

موتورهای دیزلی،دزدگیرهای الکترونیکی ودکل برق فشارقوی رانام برد.

-درصورت نزدیک شدن به این وسایل بایستی نبض خودرا بشماریدواگرنبض شما کمتر از حدتعیین شده توسط پزشک است ویادچاراحساس گیجی یاغیرطبیعی بودن حال خود شدید سریعا ازان محل دور شوید.

-تلفن همراه نیزمیتواند سبب اختلال درکارپیس میکر شودلذا بهتر است گوشی موبایل حدود۲۰سانتی مترازمحل باتری قلب شمافاصله داشته باشدبنابراین گوشی موبایل رادرجیب بلوز خودنگذارید،ازمکالمه طولانی با موبایل خودداری کنید،درحین صحبت کردن موبایل رادرسمت گوشی بگیرید که ازباتری دورتراست.

-برای باردارشدن مشکلی نیست فقط به پزشکتان اطلاع دهیدتابتواندپیس میکرراباتغییرات سرعت نبض درباردارى برنامه ریزی کند.

-ازبلندکردن اجسامی بیش از۴کیلووفعالیت شدیدبازو وشانه پرهیزکنید.

-فعالیت جنسی هنگامی که تحمل داشتیدازسرگرفته شود.

-ازمسافرت رفتن در۳ماه اول بعدعمل خودداری کنید.

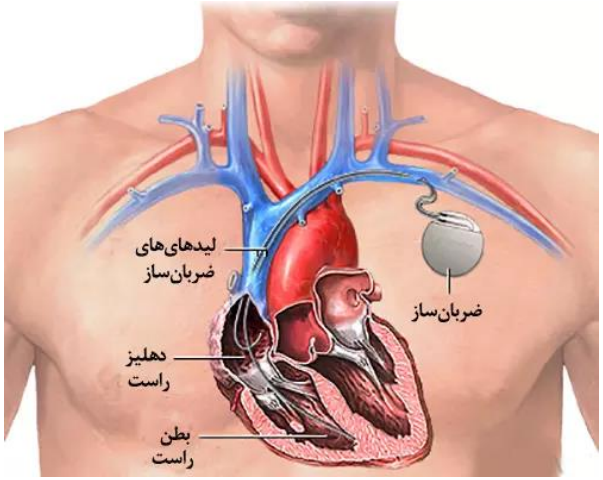
-لباس های تنگ ومحدودکننده دربالای محل پیس میکرنپوشید.

-برای ۴هفته رانندگی نکنید.

*نکات قابل توجه:کارتی شامل تمام مشخصات پیس میکربه شماتحویل خواهد شد.لازم است این کارت راهمیشه همراه خود داشته باشید.درحین مراجعه به پزشک یاانجام اقدامات تشخیصی(ام ارای،عکس رادیولوژی،سنگ شکنی و..)لازم است درمورد باتری قلب خودبه مسئول مربوطه اطلاع دهید.باتری قلب دستگاههای فلزیاب(مثلادرفرودگاههاو..)شناسایی میشود لذاقبل ازورودبه قسمت کنترل فرودگاه به مسئول مربوطه اطلاع دهید.مثل هرباتری دیگری پیس میکر نیزپس ازمدتی خالی شده ونیاز به تعویض خواهدداشت.لذابایدمرتبا (هر۳تا۶ماه) جهت کنترل کارکردپیس میکربه پزشک مراجعه کنید وپس ازاتمام عمرباتری بسته به نوع باتری از۵تا۱۵سال طی جراحی کوچکی تعویض خواهد شد.نشانه های خوب کارنکردن پیس میکرشامل موارد زیراست که در صورت مشاهده به پزشک مراجعه کنید :احساس گیجی،سنگوب،سرگیجه،سکسکه،ورم طولانی دست و پا،احساس تحریک در دیواره قفسه سینه

بیمارستان شهید محمد منتظری

(آنچه لازم است درمورد پیس میکر(باتری قلب)بدانید)



تاریخ تدوین :۱۴۰۰/۱۲/۲۴
تاریخ ابلاغ:۱۴۰۴/۹/۰۱
تاریخ بازنگری:۱۴۰۷/۹/۰۱
کد: MH.BR.PE.CCU.۲۵۱
واحد آموزش به بیمار